

edelweiss

Défilés

les divas
du premier rang

Spas

6 découvertes
orgasmiques

Confessions

le mensonge,
c'est mon credo

Mode

les recettes
du cocooning

Livres

les dessous de
l'écriture

Père Noël

8 filles
80 cadeaux





Mystères et alchimie

Pour mettre en pratique l'esprit «sur mesure» de sa nouvelle gamme de cosmétiques maison, le spa After the Rain a développé quatre soins cabines très originaux, en collaboration avec une star du genre, Galya Ortega (Kenzo, Clarins, Decléor, La Prairie). Comme c'est la coutume, je m'accorde quelques minutes de détente avant mon soin avec un jus de fruit frais, puis je passe au hammam et patiente dans la zone de repos tout en ardoise. Christine vient à ma rencontre et me conduit dans son «laboratoire». Elle m'a préparé une infusion de bleuet, dont elle me fera des brumisations ensuite. Elle observe ma peau (discrètement) et sélectionne les élixirs qu'elle ajoutera à la crème de base et aux autres produits. Je choisis ensuite l'élixir d'humeur (le mien s'appelle «ailleurs») qui m'accompagnera tout au long du soin, dans les préparations et sur les poignets de Christine. Le traitement commence, il s'agit de Mystères et alchimie, pour remonter le temps et transformer ma peau en or lumineux. D'abord, un massage de la nuque et du décolleté,

Puis les textures se succèdent sur mon visage, nettoyante, gommante, hydratante, rafraîchissante, comblante. Je frôle l'extase avec le passage sur mon visage des bulbes alchimiques (deux fioles en verre, une chaude, l'autre froide). J'ai aussi droit à vingt minutes de massage du visage inspiré du shiatsu avec pincements, modelage, drainage. Un masque «perle sur soie», une dernière brumisation, puis le rituel de fin, avec application d'*oshiboris* (linges chauds et imbibés d'élixirs d'humeur) sur la nuque et les épaules. Je ressors à l'air libre après quasi deux heures de délassement. Je suis aux anges et ma peau aussi. Elle restera resplendissante pour plusieurs jours.

90 min, 240 fr. (existe aussi en 60 min pour 180 fr.), After the Rain, Passage des Lions, Genève, 0800 3299 772