

FEMINA

SECRET
VOTRE
LINGERIE
ET VOUS

ART
PIPILOTTI
RIST À
NEW YORK

No 49 | LM 342
7 DÉCEMBRE 2008
NE PEUT ÊTRE
VENDU SÉPARÉMENT
WWW.FEMINA.CH

13

RITUELS
BEAUTÉ
POUR
L'HIVER

bons plans!

[CUISINE]

PARFUMS DE PAIN
D'ÉPICES

[ESCAPADE]

4 STATIONS QUI
AIMENT LES ENFANTS

[MODE]

DES BOTTES POUR
TOUS LES MOLLETS

[YOGA]

UNE POSTURE QUI
APAISE LE MENTAL

ET PLUS!

neige
LA PLUS STYLÉE
POUR ALLER SKIER

beauté

• Menus plaisirs hivernaux

Des pros de la beauté et des journalistes de Femina nous confient leurs recettes pour affronter les rigueurs de l'hiver en douceur.

TEXTE MARIE-FRANCE RIGATAUX

4 «Je profite d'un nouveau soin, génial, que nous venons d'inscrire à la carte de nos spas, le Renaissance. Il s'agit d'un massage corps réconfortant, suite de mouvements fluides et enveloppants visant à obtenir un état de relaxation intense qui se termine par des compresses chaudes aux plantes sur les zones de tension et les chakras. Pour le visage je m'offre la Voie lactée, un soin très hydratant et réparateur aux laits végétaux, céréales, amandes et noisettes. Il a des effets calmants sur les irritations cutanées et internes.»

Isabelle Nordmann, fondatrice et PDG d'After the rain

