

SPAS EN DUO

C'est l'hiver, il fait froid et gris. On ne rêve que d'une chose: se faire dorloter et chouchouter. Alors pourquoi ne pas prendre la Saint-Valentin comme prétexte pour aller se détendre à deux en amoureux? Petit tour d'horizon des spas qui proposent des soins en duo. Par Gwenaëlle Reyt

Grand Hotel Bellevue After the Rain Spa

Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa

Beau-Rivage Palace

Hotel Mirabeau Alpine Résidence

GSTAAD VOYAGE ORIENTAL

Le Grand Hotel Bellevue de Gstaad propose une parenthèse orientale avec un «bain japonais de luxe». Pour se dépayser et quitter le froid local, le soin commence par un passage dans la chaleur de vapeurs aromatiques suivi d'un massage à la brosse douce et au savon. Les amoureux laissent ensuite leur esprit vagabonder dans un bain au jasmin pris dans le jacuzzi de la suite orientale. Ils bénéficient d'un autre massage, du dos cette fois-ci, avant de se relaxer sur les tatamis en sirotant une boisson bien-être. Pour sortir frais et tout beau, un dernier soin aromatique de la peau est appliqué avant de reprendre la route.

Day Spa for 2, pour deux personnes CHF 450.- (comprend l'entrée aux saunas, à la piscine couverte, au jacuzzi et à la salle de musculation)

Grand Hotel Bellevue, Hauptstrasse à Gstaad, tél. 033 748 00 00, www.bellevue-gstaad.ch

INTERLAKEN AMOUR TOUJOURS

La suite privée du spa de l'Hotel Victoria-Jungfrau dispose de son propre vestiaire, d'un sauna et d'une douche à jets de vapeur pour deux personnes. Dans une ambiance zen, les partenaires reçoivent un soin des pieds durant lequel le thérapeute s'informe des envies et de l'humeur du moment afin d'adapter au mieux la suite du programme. Chacun peut choisir entre un massage de la gamme proposée ou un traitement spécifique. Après deux heures de soin, le rituel se conclut par soixante minutes douceur dans un bain double entouré de fleurs et éclairé à la bougie.

The Private Spa Ritual Pearl, pour deux personnes CHF 900.- (comprend lunch spa, jus de fruits frais et thé à volonté et l'accès à toutes les installations du spa durant la journée: piscine, bains bouillonnants, solarium, etc.)

Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa, Höheweg 41 à Interlaken, tél. 033 828 28 28, www.victoria-jungfrau.ch/fr

LAUSANNE INTIMITÉ ET LUXE

Dans une suite privée de 60 m², équipée de deux tables de massage, d'un bain japonais pour deux personnes, d'un hammam privatif, ainsi que d'un jardin privé, le Beau-Rivage Palace propose le «Rituel de Félicité à Deux». Les amoureux peuvent tout d'abord se détendre dans le hammam pour ensuite bénéficier d'un gommage complet aromatique aux épices. Une fois relaxés, ils s'abandonnent aux mains des thérapeutes pour un massage ayurvédique ou taïste. Une heure cinquante pendant laquelle le couple se retrouve dans un univers de luxe exclusivement conçu pour deux.

Rituel de Félicité à Deux, pour deux personnes CHF 560.-

Beau-Rivage Palace, place du Port 17-19 à Lausanne, tél. 021 613 33 17, www.brp.ch

ZERMATT NUIT D'IVRESSE

Le spa Alpine Refugium de l'Hotel Mirabeau a décidé de mettre la divine boisson au centre de ce moment de complicité à deux. Dans une salle nommée «Hexgon», le couple, allongé sur de la pierre chaude, commence par un gommage intégral

du corps au marc de raisin et à la terre d'argile rose. Puis le duo se plonge dans une ancienne baignoire en cuivre remplie d'une eau parfumée au foïn et aux fleurs. Les partenaires reçoivent encore un massage à l'huile de pépins de raisin pour compléter cet instant gourmand. Cette thérapie ne pourrait se terminer sans la dégustation de vins valaisans et de quelques délices de la cuisine gastronomique locale. Compter deux heures et demie de soins.

La thérapie par le vin, pour deux personnes CHF 360.-

Hotel Mirabeau Alpine Residence, Untere Mattenstrasse 12-14 à Zermatt, tél. 027 966 26 60, www.hotel-mirabeau.ch

GENÈVE HISTOIRES D'AMOUR

«La vie en rose», «Je t'aime moi non plus», «Sous la couette»... dans un cadre urbain, le spa After the Rain propose une multitude d'escalades en tandem. Le voyage commence toujours par un hammam, non mixte, illuminé de couleurs douces. Puis le couple s'arrête dans une cabine double pour se faire masser en parallèle par deux thérapeutes dans une ambiance feutrée et reposante. Après quarante-cinq minutes de détente, les partenaires se retrouvent dans l'intimité d'un bain aromatisé au parfum de leur choix (rose, chocolat, lait d'amandes douces, etc.) accompagné en fonction du tandem d'une coupe de champagne ou d'une boisson originale.

Escale en tandem, pour deux personnes de CHF 350.- à CHF 370.-

After the Rain Spa, passage des Lions 4 à Genève, tél. 022 819 01 50, www.spa-aftertherain.ch