

LE MATIN

GUIDE
Le retour
du tourne-
disque
PP. 30,31



www.lematin.ch

Samedi 17 octobre 2009 N° 290 Fr. 2.20

**NOUVELLE
TENDANCE**



LE SPA POUR ENFANTS

PAGES 4-5

Michel Per...



AFFAIRE LIBYENNE
**Micheline
Calmy-Rey
parle**

PAGES 8-9

Daniel Rihs

SPORTS



DIEGO MARADONA
**Il reste
incontrôlable**

**PAGES
14-15**

AP/Natacha Pisarenko



UN PETIT SPA APRÈS

BIEN-ÊTRE Un centre genevois traite les enfants de 7 à 17 ans. Une démarche justifiée ou un service pour bobos branchés? Les testeurs, eux, en sont ressortis enchantés!

Faire trempette dans un bain au chocolat. Patauger dans le lait fraise. Se faire masser le dos et tripoter les mains. Offrir un gommage à son visage. Désormais, tous ces soins sont également disponibles pour les enfants à partir de 7 ans. C'est tout nouveau et cela se passe au Spa After The Rain, à Genève, un mercredi par mois, lors d'un après-midi réservé aux enfants.

Soins nécessaires ou gadget pour une clientèle aisée – la demi-heure coûte tout de même de 90 à 120 francs? Pour tester ce nouveau service, nous y avons emmené Solal et Léa, âgés de 8 et 9 ans. Verdict: à l'avenir, pour leur faire plaisir, papa et ma-

man vont devoir casquer... En clair, ça leur a plu.

Le plaisir, justement. Directrice du centre de bien-être, Christine Masson ne s'en cache pas: c'est bien de cela qu'il s'agit tout d'abord. Du plaisir, mais pas seulement. «Un bon massage a des effets bénéfiques sur plusieurs plans, précise-t-elle. On dort mieux, on mange mieux et ça tranquillise. En gros, on se sent mieux.»

La directrice du spa prétend par ailleurs que de plus en plus de corps d'enfants ressentent les effets du stress. Ou d'une conduite inadaptée: «Les petits dos sont parfois noués. Cela peut venir de certains sports pratiqués, d'un sac à dos trop lourd ou d'une posture inadaptée.»

CÔTÉ LUDIQUE

Pour son nouveau service, After The Rain a mis sur pied un programme spécial. «Parce qu'on ne masse pas les enfants comme les adultes, poursuit Christine Masson. Il ne s'agit pas de dénouer toutes les tensions. Avec un enfant qui n'a pas appris à maîtriser sa respiration, c'est parfois difficile de travailler en profondeur.»

Résultat: les dos sont traités plus en surface, sans exercer trop de pression. Mais alors tout cela n'est-il pas un nouveau service pour bobos urbains? Christine Masson se défend de faire du show, même si elle reconnaît volontiers le «côté ludique» de sa démarche. Un côté ludique indéniable lors-

DE QUOI ON PARLE?

■ **AFTER THE RAIN** Fondé en 2002 à Genève, le spa, qui emploie une vingtaine de thérapeutes, propose désormais des traitements pour enfants, un mercredi par mois. Massages, bains aromatiques et cours de yoga figurent au programme. Avec des sucreries en prime.

qu'on se rend au sous-sol des 800 m² de locaux, dans un gigantesque bain à bulles rempli de cacao. Un gros bol de 300 litres qu'il n'est même pas besoin de boire, puisque des pop-corn, des fraises Tagada et une fondue au chocolat attendent les gamins au bord de la baignoire. Nos deux experts ne s'y sont d'ailleurs pas trompés. S'ils ont apprécié les massages, c'est la trempette – et son accompagnement peu diététique – qu'ils ont préférée.

Bon, mais alors, cette histoire, c'est pas plutôt un truc d'adultes? Réponse unanime de deux consommateurs déjà avertis: «Ben non, pourquoi on n'aurait pas aussi le droit de se faire du bien?» ■

Michel Jeanneret

Voir la galerie photos:
www.lematin.ch/spa



RAVIS

Léa et Solal se sont sentis comme des poissons dans l'eau dans le gigantesque bain à bulles rempli de cacao.

CHARLIE ET LA CHOCOLATERIE

Bain de chocolat (en fait de la poudre de lait, de la poudre de chocolat et de l'eau), fondue au chocolat et chamallow, pop-corn et fraises Tagada.

OBJECTIF

Une peau douce et... du plaisir.



LE VERDICT

Unanime... «C'est juste le grand luxe, tout ce pop-corn!» relève Léa. «Même si l'eau n'est pas très bonne», déplore Solal. Ce qui est certain, c'est que Charlie et la chocolaterie restera le «soin» gravé dans les mémoires.

LE PETIT PRINCE

Massage du dos et des jambes avec de l'huile d'amande douce, du beurre de karité et une goutte d'huile essentielle de lavande.

OBJECTIF

Offrir un massage apaisant et calmant, l'une des vertus de la lavande.

LE VERDICT

«J'ai l'impression que ça m'a détendu. J'aurais pu m'endormir, mais je l'ai fond du massage. Ce que j'ai aimé, mains sur le dos. Si je revierais

L'ÉCOLE?



PHOTOS: MICHEL PERRET

INTERVIEW

ALESSANDRO DIANA

Pédiatre, médecin-chef de la Clinique des Grangettes à Genève

Fausto Pluchinotta



DES ENFANTS STRESSÉS? VRAIMENT?

■ Les enfants sont-ils de plus en plus stressés?

Il n'existe pas d'études précises qui le démontrent, mais j'en ai l'impression, oui. De nos jours, les enfants ont un agenda de ministre, entre l'école, les leçons de violon, les cours de natation et l'entraînement de football. Il faut reconnaître que nous sommes dans une société qui n'admet plus que l'enfant ne fasse rien. On bannit le temps mort, alors qu'il peut être bénéfique.

■ Comment détecter le stress chez son enfant?

Le stress est assez sournois car il peut se manifester de diverses manières: un mal de ventre, des pleurs, la perte de sommeil. Mais, attention, le stress chez l'enfant n'est pas forcément un facteur négatif.

■ Ah non?

C'est la responsabilité d'un adulte de motiver son enfant et de lui fixer un niveau d'exigence. Cela induit forcément du stress, mais ce genre-là agit comme un stimulateur, à condition que l'on pousse l'enfant dans le sens de ses capacités.

■ C'est-à-dire?

Il semble qu'aujourd'hui plus personne n'accepte que son enfant devienne plombier et que tous les parents veulent en faire des universitaires. Certains parents me demandent de prescrire des médicaments – de la Ritaline – à leurs enfants pour aug-

menter leur rendement scolaire. Pour pousser la machine. Ils pensent faire quelque chose de bien pour lui alors que le meilleur parent, c'est celui qui a compris qui est son enfant, afin de l'amener vers ce qui lui correspond.

■ Et faire masser son enfant, qu'est-ce que ça lui apporte?

C'est relaxant, bien sûr. Vous dites «faire masser», mais j'encourage surtout les parents à le faire eux-mêmes. C'est ce qu'on conseille d'ailleurs aux parents avec leur bébé. Ce qui pourrait être intéressant, ce sont des cours de massage parents-enfants.

■ Donc un spa pour enfants, ça ne vous semble pas déplacé.

Ça n'est sûrement pas une solution au stress, mais c'est dans l'air du temps et je vois plutôt ça comme quelque chose de positif... si on ne stresse pas son enfant pour qu'il se rende en courant à sa demi-heure de massage.



BLANCHE-NEIGE

Massage du visage et du cou, gommage et masque à base de plantes alpines et de céréales. Sans colorant, sans parfum et sans parabène. Massage des mains avec une crème à paillettes.

OBJECTIF

Débarrasser la peau de ses cellules mortes et l'hydrater.



LE VERDICT

«Quand on m'a mis le masque, c'était chaud et superdoux, un peu comme si on me posait des plumes sur le visage. Le massage des mains était très agréable aussi. Et j'ai adoré le jus de framboises qu'on m'a servi avant. Ça m'a rappelé ceux de maman.»

Je me sentais tout calme après. fait, parce que je voulais profiter à c'est le mouvement spécial des volontiers? C'est clair!»