



La meurtrière du banquier Edouard Stern



EXCLUSIF: LES PHOTOS DE SON ARRESTATION

- Ses sculptures et poèmes érotiques
- Révélations sur son enfance
- Comment elle vit en prison à la veille de son procès

Le vrai visage de **Cécile B.**



**Que devient
Martina Hingis?**
L'ex-championne
se confie



**Dérives
mystiques**
Un mage roman
brise des familles

Le lâcher-prise

Bien-être

Le spa urbain genevois After the Rain fête ses 7 ans et lance pour l'occasion une gamme de produits corps et un nouveau soin relaxant. Deux plaisirs à renouveler sans limites!

Détente sous les pochons

Texte: Céline Fossati
Photos: Claude Glantz

Sept, un chiffre symbolique, considéré dans l'Antiquité comme sacré. Un nombre symbolique aussi, avec les sept merveilles du monde. Un chiffre porte-bonheur enfin pour After the Rain qui s'est imposé en sept ans d'existence comme le spa urbain *hype* de la République du bout du lac. Une réputation pas si facile à tenir et qui demande de rester maître dans l'art de l'innovation, de la qualité de l'accueil, du professionnalisme des soins...

Côté innovation, After the Rain propose depuis ce printemps un soin Renaissance pour aider le corps à se délasser et à s'évader de ses tensions. Ce soin relaxant allie les bienfaits de l'aromathérapie et ses huiles essentielles à ceux de la phytothérapie et ses plantes bienfaisantes.

Comment? La thérapeute commence par masser le corps avec une huile précieuse de massage, avant de pratiquer des gestes de lissage avec des pochons chauffés à la vapeur, la chaleur favorisant la relaxation. Petit hic: la vapeur est générée par un autocuiseur un peu bruyant, une erreur de jeunesse sans doute. Et, si le soin n'est pas hypernovateur, il est un délice de douceur, tout comme les senteurs qui l'accompagnent!

► Spa After the Rain, Genève, tél. 022 807 06 40, www.aftertherain.ch
Soin Renaissance, 75 min: 230 fr.



1

DES POCHONS AUX BIENFAITS NATURELS

Tout au long du soin Renaissance, la masseuse utilise des pochons d'herbes aux effets calmants, chauffés à la vapeur, pour détendre toute la musculature du corps.



2

CHOIX OLFACTIF

Avant d'entamer le soin, la praticienne vous invite à choisir votre huile précieuse de massage. Baptisées Voyage ou Méditation, la première invite à l'évasion, la seconde favorise l'enracinement.

VENTRE PLAT

Un ventre plat est un ventre en santé, déstressé, détoxifié. Le massage circulaire avec les pochons tièdes favorise la circulation énergétique, lymphatique et sanguine.

3



4

DE HAUT EN BAS

Le lissage du corps suit le flux énergétique et favorise sa meilleure circulation. Les jambes en ressortent allégées.

DES EXTRÉMITÉS CHOUCHOUTÉES

Le soin Renaissance n'oublie aucune partie de votre corps. De la tête aux pieds, tout est délassé.

5



LES CODES



CÂLINER LE CORPS

Pour fêter les 7 ans de son spa, Isabelle Nordmann lance une gamme de cosmétiques pour le corps développés, comme la gamme visage, par le cosmétologue Pierre Bottiglieri. Ils se déclinent en trois temps. Celui des préliminaires: eau de pluie pour la douche et lait de bain. Celui de l'hydratation avec la crème fondamentale et son élixir. Enfin celui des huiles précieuses de massage et leur invitation au voyage ou à la méditation!

PAUSE FRUITÉE



Avant et/ou après le soin, le spa offre dans ses espaces de détente des jus de fruits frais, des tisanes aromatisées ou des eaux citronnées et orangées. Des cadeaux pour les papilles dont on peut abuser sans rougir!