

**FONDS
SOUS GESTION**
qui gagne, qui perd? classement

PRIVATE LE MENSUEL DE LA PLACE
FINANCIÈRE ROMANDE



BANKING

No 6 | JUIN 2009 | CHF 9.80 | EURO 7.00



«Seuls 25% des hedge funds ont réellement survécu»

Philippe Jabre, Jabre Capital Partners

Philipp Hildebrand

Les missions du nouveau
patron de la BNS

Bank of China

Pourquoi elle s'est
installée à Genève

Patrick Odier

Après le G20, les banques
privées doivent se réinventer

DÉTENTE CHRONO

Deux heures pour se ressourcer

S'évader deux heures et arriver à évacuer son stress? C'est possible. Ce mois, nous avons testé le soin «stress relief» proposé par After the Rain, à Genève. **SERGE GUERTCHAKOFF**

After the Rain. Les Genevois connaissent ce lieu magique, niché dans le très central «passage des Lions», à deux pas de la place Bel-Air. Fondé voici sept ans déjà par Isabelle Nordmann, celui qui fut le premier spa urbain d'Europe continentale s'étend sur 800 m², répartis sur quatre étages et plus de 20 cabines de soins.

On y prodigue entre 1100 et 1200 heures de soins par mois. Pour tout le monde, y compris pour les cadres bancaires stressés, qui peuvent bénéficier d'un soin spécialement étudié pour eux.

Le spa a imaginé une ligne de soins pour le visage et le corps. Mais le moment est venu de tester un nouveau soin baptisé «stress relief». Il dure 90 minutes et est facturé 270 francs.

16h15 Cache-sexe Je me glisse discrètement dans cet antre de la concupiscence. Quelques marches d'escalier, puis une hôtesse postée derrière son desk m'accueille. Elle vérifie rapidement mon rendez-vous, le soin choisi et me donne une clé d'armoire. Je la suis jusqu'aux vestiaires. Ceux-ci ne sont pas très volumineux. En revanche, au lieu d'un numéro, chaque armoire a son propre nom. Bien fournie en cintres, la mienne se nomme «miel».

Cela commence bien puisque j'en déguste tous les matins. Pas besoin de s'encombrer d'un peignoir. Tout est bien entendu fourni sur place: le peignoir, les pantoufles, et même l'indispensable mini cache-sexe.

16h30 Hammam Avant d'être pris en charge par ma thérapeute, je descends au hammam. De quoi suer en accéléré. Avec, en prime, des diodes au plafond qui changent de couleur toutes les cinq minutes. Agréable et surtout pratique pour doser le temps que l'on y consacre. Je commence à être ailleurs, à me vider la tête.

Allez! Il ne faut pas s'endormir. Debout! Une petite douche rafraîchissante et je vais m'étendre sur un des sofas disponibles. Avant cela, je me sers un verre de jus d'ananas bien frais. Il y avait aussi du kiwi, à disposition dans le frigo. Bien allongé, j'hésite entre les magazines de mode disposés à portée de main et les bras de Morphée...

17h00 Le massage Anne, ma thérapeute, vient me chercher. Elle m'emène dans une cabine de soins. Je dois d'abord m'installer sur le dos. Un cataplasme chaud placé le long de la colonne vertébrale m'attend déjà. Il s'agit d'un mélange de boue, enveloppé dans une feuille de plastique. Cela pétille.

La thérapeute se lance. Pour son massage, elle utilise une huile végétale enrichie d'huiles essentielles. Jambes, pieds, torse. Je me retourne, place ma tête dans l'espace prévu à cette fin et Anne poursuit avec beaucoup de doigté avec les bras, le dos (bonjour les trapèzes dorsaux!) et même, brièvement, le cuir chevelu. Très relaxant. Si le flash du photographe n'était pas là, je me serais volontiers endormi.

18h00 Le fango Le temps passe trop vite. Anne me guide. Nous descendons de deux étages pour entrer dans une pièce bercée par de minuscules lumières qui dansent. Sans parler d'une mélodie relaxante. Je m'installe sur un lit d'eau, en flottaison. Drôle de sensation. Puis la thérapeute me badigeonne les jambes de fango. En l'occurrence un mélange de boue volcanique et d'huiles essentielles. Elle enveloppe le tout et me laisse «mijoter». De quoi favoriser l'élimination des toxines. Des quoi? Le temps s'écoule, tout comme les fameuses toxines. Avec, par moments, l'envie de s'extraire de cette torpeur.

18h30 Cocktail Malheureusement, mon soin «stress relief» arrive déjà à son terme. Anne vient me libérer, avant de sortir de la pièce. J'en profite pour m'extraire de ce drôle de matelas. Il est temps de m'enlever consciencieusement le fango sous la douche. Je renfile mon peignoir et mes pantoufles.

Anne patientait derrière la porte pour me guider jusqu'au vestiaire. Je récupère mes affaires. On y trouve à disposition divers produits de soins (dont une crème hydratante), mais malheureusement pas de chausse-pied. Dommage. Une fois hors du vestiaire, je me glisse dans une alcôve. L'occasion de déguster encore un excellent jus de framboise, avant de replonger dans la foule des Rues-Basses. Avec le ciel bleu bien dégagé et mon bien-être, l'ambiance me semble presque estivale. ■



VISITE GUIDÉE

1. Le spa se niche dans l'un des deux seuls «passages» de Genève, celui des Lions.
2. Adossé au hammam, l'espace détente propose diverses boissons et lectures.
3. Anne commence le «stress relief» sur notre journaliste Serge Guertchakoff.
4. L'alcôve douillette (et ses délicieuses boissons) permet de profiter encore de l'effet du soin avant de se replonger dans le quotidien.
5. Le spa occupant quatre niveaux, impossible d'éviter l'escalier boisé et sa décoration zen.

EN PRATIQUE

After the Rain, passage des Lions 4, Genève, tél. 022 819 01 50, reception@aftertherain.ch www.aftertherain.ch
Le «stress relief» dure 90 minutes et est facturé 270 francs.

LE PRODUIT

L'huile précieuse de massage enivrante, avec des huiles essentielles de lavandin, orange douce, petitgrain, mandarine, ylang-ylang et camomille.
► Huile précieuse de massage, After the Rain, 125 ml; 60 francs.

