

**MODE
D'EMPLOI**
COMMENT
PORTER
LE SHORT
SANS
SE RATER

**CHEVEUX
BOUCLEZ-LES!**

PSYCHO-BEAUTÉ
POURQUOI ON EST
ADDICT AU BRONZAGE

**CHRISTIAN LACROIX
DANS LA TOURMENTE**
"JE NE M'ARRÊTERAI JAMAIS"

**CHIC E
FACIL**
ON S'AIM
EN BLAN

LA MODE A MOINS DE 50€

**ROBES, SAROUELS
SANDALES, TOPS
COMBINAISONS...**

TROP BONNES!
LES RECETTES MINCEUR
D'ANNE-SOPHIE PIC

**VÉCU : "MA NUIT D'AMOUR
AVEC UNE FEMME"**

IRAN
L'HUMOUR PLUS FORT
QUE LE TCHADOR

M 01648 - 3311 - F: 2,30 €



HEBDOMADAIRE. 13 JUIN 2009

FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,30 €. DOM avion 5 €. BEL 2,50 €. CH 4,90 FS. A 4,20 €. ALG 370 DA. AND 2,30 €. CDN \$ 5,50. D 4,20 €. ESP 3,50 €. FIN 5,50 €. GB £ 3. GR 4,40 €

Ci-contre:
le soin Renaissance

NOUVEAU SOIN SIGNATURE CHEZ AFTER THE RAIN



Depuis sept ans, le spa genevois after the rain cultive le bien-être dans un cadre cosy et zen. Il vient de lancer son nouveau soin Renaissance, qui allie aromathérapie et phytothérapie.

Calme et sérénité. Ici, dans le décor contemporain et chaleureux du spa after the rain, le stress n'a pas droit de cité. Nouveau rituel plaisir, le soin Renaissance développé par Isabelle Nordmann, créatrice du spa, et sa directrice Christine Masson. Le massage, d'une durée de 75 minutes et qui se déroule dans une cabine à la lumière tamisée, sur fond de musique douce, permet une relaxation profonde, un retour vers le «moi» intérieur. Associant aromathérapie et phytothérapie, le massage se distingue par l'utilisation de pochons olfactifs remplis de mélisse, de fleur d'oranger et de lavande, plantes reconnues pour leurs vertus relaxantes et calmantes. Libérateurs de fatigue, ces pochons

préalablement chauffés à la vapeur glissent doucement sur le corps, procurant une chaleur agréable, favorable à un lâcher prise profond et à un réalignement des chakras. Les énergies sont débloquées tout en douceur. En cette période de crise, le soin Stress relief connaît un succès sans précédent, devenant un incontournable. Le soin s'articule autour de différentes phases établies selon un ordre précis, permettant l'élimination des toxines. Le soin débute par l'application d'un cataplasme chaud sur la colonne vertébrale. La boue sur le dos chauffe, entraînant l'évacuation des toxines. Le

rituel se poursuit par un massage complet du corps effectué à l'aide d'une huile végétale enrichie d'une synergie d'huiles essentielles choisies en fonction de l'humeur du patient. Un baume chauffant procure ensuite une sensation de bien-être sur les zones de tension, tandis que la relaxation atteint son paroxysme dans une cabine d'enveloppement équipée d'un soft pack. Placée en flottaison sur un lit d'eau, la personne est enveloppée de fango – un mélange de boue volcanique et d'huiles essentielles – qui favorise à nouveau l'élimination complète des toxines.

L'esprit after the rain se retrouve également dans ses lignes de produits, notamment dans une gamme de soins du corps à personnaliser dont le parfum évoque celui de la nature après l'orage. Un cocktail original et sensuel de bois de rose enrichi de l'odeur de l'ozone et de la camomille.

Au cœur des formules, un complexe renfermant une combinaison d'ingrédients essentiels à la satisfaction des quatre besoins fondamentaux des peaux: l'hydratation, avec la combinaison d'un extrait de graine de tamarinier et d'un polymère de biotechnologie; la prévention, avec une association de cinq plantes alpines aux propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires; la nutrition, grâce à des extraits d'orge et d'avoine cultivés traditionnellement; la réparation, avec un complexe de peptides biomimétiques.

Résultat: des soins aux textures fondantes et des huiles de massage aux senteurs voluptueuses.

ODILE HABEL