

Station haut-savoiarde à un jet de pierre de Genève, Samoëns fait de l'œil aux Suisses en proposant des résidences spas haut de gamme. La marque genevoise After the rain y a pris ses quartiers.

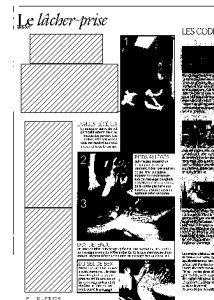
Après le ski, le massage devient divin

Texte: Céline Fossati
Photos: Lionel Flusin

Spa urbain genevois, After the rain a pris depuis quelques années le chemin de la montagne. Il s'est notamment arrêté à Samoëns, une station de Haute-Savoie très prisée des Français et des Anglais. Et le label suisse urbain à la montagne, cela donne quoi? Des soins adaptés aux amateurs de glisse et autres amoureux des cimes. La philosophie reste, les produits aussi. Ce qui change, c'est l'art et la manière. Un exemple? Le massage après shopping devient après ski et a été adapté à la musculature sollicitée par l'effort. Le cadre dans lequel s'est lové

le chantre genevois du bien-être est confortable. Une résidence magnifique, La Reine des Prés, constituée d'un ensemble de chalets-appartements dont l'un est presque uniquement dédié au spa. Entre des lignes contemporaines épurées et des matériaux rustiques tels la pierre et le bois, ce vaste espace dédié au bien-être plonge son hôte dans une atmosphère à la fois douce et vivifiante. Une décoration très réussie qui donne envie de prendre son temps.

► *Spa After the rain, résidence La Reine des Prés, Samoëns, France, tél. +33 (0)4 50 78 01 77. Soins après ski et ou aroma, 30, 60 ou 90 min: de 50 à 100 euros. Gommage alpin, 45 min: 50 euros. Pour la réservation d'un séjour, tél. +33 (0)4 50 33 10 96. www.cgh-residences.com*



DU SEL DE BEX

Edelweiss, menthe poivrée, bleuet, verveine... le doux nom des plantes mélangées au sel de Bex cache un gommage puissant et vivifiant. A faire, si l'on veut, avant le massage.



1



JAMBES LÉGÈRES

Le massage après ski est particulièrement divin au niveau des jambes. Les mollets, très sollicités à skis, retrouvent leur souplesse, et vous le sourire.

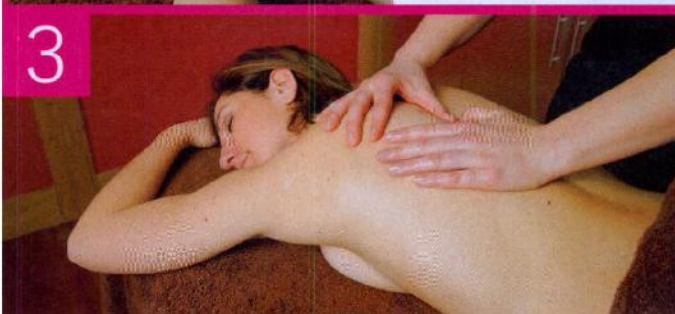
2



PIEDS ALLÉGÉS

Qui n'a pas ressenti un délicieux frisson au moment d'ôter ses souliers de ski. Une sensation exquise qui se prolonge lors du massage des pieds. L'application d'un gel frais, de la voûte plantaire aux hanches, procure aussi un agréable effet sensoriel.

3

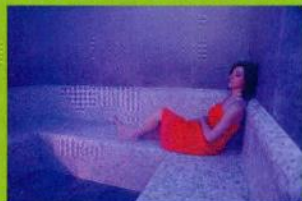


DOS DÉTENDU

On peut coupler le massage après ski, axé surtout sur les jambes, au massage aroma du corps entier. Et, là, le dos s'en trouve chouchouté. On peut même demander un massage rien que pour lui.

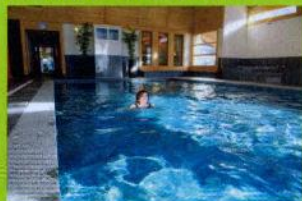
LES CODES

VAPEUR DE BONHEUR



Si vous vous rendez au spa de La Reine des Prés une demi-heure avant votre soin, profitez-en pour vous glisser dans le hammam. Cela fait un bien fou après une journée de ski et cela aide à éliminer les toxines de vos muscles. Et puis l'endroit est très agréable pour commencer à se détendre avant le massage.

PISCINE ET JACUZZI



L'espace piscine, avec deux jacuzzis sur le côté, est baigné de lumière grâce aux grandes baies vitrées. Ce qui le rend particulièrement accueillant. On y flâne volontiers les jours de mauvais temps.

UN TEMPS DE REPOS



Après le soin, juste à côté des cabines surplombant la piscine, se trouve une salle de repos où les masseuses vous proposent une tisane ou un verre d'eau. L'endroit n'est pas très grand, quatre ou cinq sofas tout au plus. Ce qui fait qu'on n'y reste jamais longtemps. Dommage!

FOUS DE SKI RAVIS

Le domaine skiable au départ de Samoëns est vaste. Quelques 265 kilomètres de pistes qui passent par Morillon, Les Carroz, Sixt-Fer-à-Cheval et Flaine. Il y a des pistes pour tous les niveaux et le paysage environnant est splendide. Le forfait n'est pas donné: 40 euros la journée, 31 euros 50 pour les enfants.