



Prinzessinnen- pflege

Denken Sie auch an sich. Lassen Sie sich fernab Ihres Bades von erfahrenen Händen verwöhnen. Hier eine Auswahl von Einrichtungen, wo es sich junge Mamas gut gehen lassen können. Ein Geschenk, das man keiner frischgebackenen Mutter vorenthalten sollte.

Genuss

Umfassendes Pflegeangebot für verschiedene Etappen der Schwangerschaft (spezifische Pflege für 3.-6. Monat sowie 6.-9. Monat). Eine Jolie Jeune Maman-Pflegesession verwöhnt den gesamten Körper mit über 100 Minuten intensiven Genusses.

Danach fühlt man sich wie auf einer Wolke, sagen die Glücklichen, die sie ausprobiert haben! «Jolie Jeune Maman»-Pflege, 105 Minuten, CHF 245.–.

Clarins Skin Spa,
www.clarinsskinspa.ch

Aussergewöhnlich
Ganz neu wurde inmitten der Altstadt von Porrentruy, in einem Mauerwerk aus dem 15. Jahrhundert, ein Spa mit einem Pflegeprogramm für werdende und frischgebackene Mütter eröffnet. Zudem passen diplomierte Betreuer

auf die Kinder auf, während Mama es sich gut gehen lässt! Baldige Erweiterung des Angebots: Gästezimmer mit kompletter Babyausstattung.

Ajoie SPA, Porrentruy,
Tel. 032 466 16 47 / 079 206 09 02,
www.ajoiespa.com

Exklusiv ¹

«New Mum»-Pflege. Im wunderschönen St. Moritz, in Arosa und ganz neu Ascona geniesst man das Pflegeprogramm «New Mum».

Die ComfortZone-Produkte, die dabei zum Einsatz kommen und speziell für Schwangere und Wöchnerinnen konzipiert wurden, wirken gezielt und steigern auch das allgemeine Wohlbefinden. 50 Minuten für CHF 140.–

• **Carlton Spa**
(Carlton Hotel St. Moritz),
Tel. 081 836 70 00,

www.carlton-stmoritz.ch

- **Tschuggen Bergoase**
(Tschuggen Grand Hotel),
Arosa, Tel. 081 378 99 99,
www.tschuggen.ch
- **Eden Roc Spa**
(Hotel Eden Roc Ascona),
Tel. 091 785 71 71,
www.edenroc.ch

Romantisch

Pre & Postnatal Treatment. Ein traumhaftes Pflegeprogramm für Schwangere und Stillende. Dauer: 1 h 25, CHF 210.–

Victoria Jungfrau Grand Hotel,
Interlaken, Tel. 033 828 28 28,
www.victoria-jungfrau.ch

Super Deluxe ²

Zwischen See und Bergen, den Westen verlassen und sich während 7 Tagen verwöhnen lassen mit einer echten Pflege, tiefe Entspannung durch die Magie der klassischen Mas-



sage, Umgestaltung der Silhouette mit Schlankheitskuren und brasilianischen Massagen und täglichen persönlichen Trainings; das alles verspricht das Wellness «5 Mondes»! CHF 2600.– (oder CHF 1430.– für 3 Tage, ohne die Pension für die Pflege «Pre Baby Spa Honeymoon»).

Beau Rivage Palace, Lausanne,
Tel. 021 613 33 06, www.brp.ch

Urbane
Entspannung Der erste Genfer Day Spa wurde kürzlich als einer der

besten Stadt-Spas ausgezeichnet und widmet sich ganz besonders den Bedürfnissen schwangerer Frauen und junger Mütter. Nach einer Vorabklärung und Offerte folgt man seinem persönlichen Programm, ob prä- oder postnatale Pflege.

After The Rain, Genf,
Tel. 022 819 01 50,
www.aftertherain.ch

Mama & Baby ³
Während der 3- bis 5-tägigen Kur im Luxus-Spa des wunderschönen

Hotel Royal in Evian (Frankreich) kommt Mama wieder zu Kräften und strahlendem Aussehen. Auch fürs Baby (zwischen 3 und 10 Monaten) ist umfassend gesorgt, von Massage bis Babyschwimmen. Die Hotelzimmer sind entsprechend ausgestattet. 3-Tage-Programm (es gibt auch ein 5-Tage-Programm): CHF 1580.–

Evian Royal Resort, Evian (F),
Tel. + 33 04 50 26 85 00,
www.evianroyalresort.com