

### TENDANCE



**AFTER THE RAIN**  
L'été indien...

Apr s la pluie l'embellie ! Quel bonheur de trouver en rentrant Paris ce tout nouveau Spa ouvert en juin dernier par Isabelle Nordmann, deux pas des Tuileries, dans un écrin luxueux : le Saint James & Albany.

Créé en 2002, dans le non moins luxueux espace du Passage des Lions, sur 4 étages au c ur de Gen ve, puis, élargi l'échelle internationale en 2006 (Chypre, Corée, Russie, Taiwan, Turquie), le concept « After The Rain » propose une gamme suisse de cosmétiques formulée par Pierre E. Bottiglieri, personnalisée avec des élixirs ciblés, qui puise son identité dans la nature des Alpes: plantes et fleurs d'altitude, céréales des vallées, huiles essentielles de haute qualité (ne contenant ni huile minérale, ni paraben, ni parfums).

#### L' EVEIL AYURVEDIQUE

Sous les voûtes en pierres de taille apparentes (17e si cle) du Saint-James et Albany, dans cette « Galerie du Bien- tre » o il s'agit avant tout de « réconcilier le corps et l'esprit », on trouve une belle gamme de soins pour le visage et le corps, avec quelques exclusivités parisiennes...

A côté des massages signature After The Rain (honey release, massage sous la pluie 4 mains, ou sunny side down), des massages aromatiques, et des massages spécifiques (shiatsu, reiki, réflexologie, lomi lomi...) on découvre un certain nombre de massages recommandés par la Tradition Ayurvédique, dont la seule évocation est déjà un premier pas vers la relaxation : Points marmas, garshan svedana, pigat, gamathi, shirodara et mukhabhyanga-padabhyanga.

Ce dernier qui dure 90mn est un soin royal du visage destiné réveiller la beauté intérieure. Car en libérant un flux d'énergie vers les cinq organes sensoriels faciaux, il améliore la tonicité et l'élasticité musculaires, stimule la circulation sanguine donc redonne de l'éclat au teint, et illumine le regard.

Spa After the rain  
Hôtel St James & Albany 202, rue de Rivoli 75001 Paris Tel : 01 44 58 43 77

Mail: reception@aftertherain.fr  
www.saintjamesalbany.com

[Partager](#) [Tweet](#)

### AUTRES ARTICLES PARUS DANS CETTE RUBRIQUE

#### TROUVER UNE ADRESSE BIO A PARIS ?

Nom :

Type établissement

Arrondissement

[CLIQUER ICI](#)

#### INSCRIVEZ-VOUS A LA NEWSLETTER

Et recevez toutes les infos en avant première



Parisobiotiful

[J'aime](#)

495

## ZOOM

Weleda  
Poisson Frais  
Grenade  
**Arnica**  
Naturopathie  
Aloe vera  
Sève bouleau  
Spiruline  
**Amap**  
Campanier  
Massage Bébé  
**Argile**