

L'Art du temps

Avant-propos :

Oubliées les rigueurs de l'hiver, les moon-boots et le nez qui coule. Avec les beaux jours annoncés, l'envie de se faire plaisir revient au grand galop. Beauté, voyages, mode, gastronomie... quelques pistes pour célébrer le retour du printemps.

Par Julie-Chloé Mougeolle



Oh my Cream !

Découverte de marques cultes, et toute-fois si confidentielles ! 25 marques plébiscitées par les pros. Concept store, bar à ongles, soins en cabine.

www.ohmycream.com

Cure détox à l'hôtel Saint James & Albany

Au Spa **After the Rain** de l'hôtel Saint James and Albany, il est encore temps de se faire du bien. Superbe piscine intérieure, hammam, fitness, plus d'innombrables massages exotiques et délicieux à souhait : mirage du désert blanc, traversée d'Atacama, thé au Sahara, une détente inouïe à offrir ou à s'offrir...

www.aftertherain.ch



Espace Bikram

La pratique du Bikram Yoga est accessible à tous, débutants comme élèves confirmés de Bikram ou d'autres écoles de Yoga. Elle ne nécessite aucun pré-requis, entraînement ou condition physique particulière. Autorisant une souplesse plus naturelle du corps, la chaleur permet d'effectuer un travail en profondeur sans se blesser. La transpiration due à l'effort contribue au

nettoyage de la peau et à l'élimination des toxines. Après quelques séances, vous aurez commencé à sculpter votre silhouette, retrouvé un teint frais et une peau douce.

www.lespacebikramparis.com

YESforLOV

Vivez de délicieux moments en optant pour la Cosmétique du plaisir. Pour attiser à jamais la flamme de votre moitié, YESforLOV a conçu une large gamme de parfums, huiles, gels, poudres... dont un coffret brûlant, unique, irremplaçable. Allumez la bougie puis attendez le temps qu'il faut avant de vous offrir l'un à l'autre le plus glamour, le plus affolant et le plus inoubliable des massages grâce à cette bougie parfumée YESforLOV et à son huile onctueuse. Et au fil de vos jeux, vous découvrirez les messages cachés sur vos cartes LOVE INVISIBLE. Avis à celles et à ceux qui aiment jouer avec le feu !

www.yesforlov.com

