

La douceur du Myosotis

Dans le quartier Ganhi, à Cotonou, un établissement a tout misé sur le zen et la détente : **hammam, balnéothérapie, restaurant gastronomique...** Rien n'a été oublié.

Déco épurée, musique lounge, lumières tamisées... Le Myosotis est un improbable îlot de tranquillité dans l'agitation de Ganhi, le quartier commercial de Cotonou. Et dans cette ville qui ne manque pas d'hébergements de qualité, il fallait bien trouver un moyen de se démarquer. Outre une piscine sur le toit - avec vue imprenable sur la baie -, et un bar-restaurant pour clientèle huppée, Le Huit, la « résidence hôtel & spa » a misé sur un service encore peu courant dans la sous-région : la balnéothérapie. « Jouvence est le premier établissement du genre à Cotonou, confirme Kara Aminou, qui gère l'institut depuis son ouverture, fin 2010. C'était un pari un peu fou. » Qui, aujourd'hui, s'avère gagnant.

Au septième étage de la résidence, un hammam, neuf cabines de soins et neuf personnes (7 femmes et 2 hommes) formées aux meilleures techniques. « Nous travaillons avec des marques de renom, spécialisées dans le bien-être », précise la gérante. Son partenariat avec la maison suisse **After the Rain** a permis d'en faire un institut aux normes internationales. Il propose aussi les produits de La Sultane de Saba, dont les noms invitent au voyage...

Mais le bien-être a un prix. Il faut compter 70 000 F CFA (106 euros) pour une séance de hammam, entre 120 000 et 140 000 F CFA pour un « rituel à deux », 630 000 F CFA les dix séances « Cocoon anti-âge ». Les petits budgets ne sont cependant pas exclus, avec quelques soins de base, comme le purifiant visage ou le massage de dos antidouleur, à 15 000 F CFA. Dans l'ensemble, les prix élevés sont compensés par la durée des séances, de quarante-cinq minutes au minimum et jusqu'à deux heures pour le hammam.

Le pari, un peu fou en 2010, s'est avéré gagnant. Un second institut a déjà été ouvert.

Si les débuts ont été difficiles, le temps de se faire connaître, l'affaire semble avoir trouvé son rythme de croisière. Les bons résultats enregistrés lui ont permis d'ouvrir en novembre dernier un second institut, dans le quartier résidentiel de la Haie-Vive. Le bien-être, secteur d'avenir au Bénin? Pourquoi pas. Depuis le lancement du Myosotis, deux établissements du genre ont ouvert, à Cotonou et à Ouidah. ●

M.G.-B

▼ Sur le toit de l'établissement, la piscine avec vue imprenable sur la baie

