



RITUELS GRAND FROID

**POUR APAISER, HYDRATER, RÉPARER UNE PEAU
EXPOSÉE AUX FRIMAS, ON S'OFFRE UN SOIN
COCOONING, COMME À LA MONTAGNE!**

POUR LE VISAGE UN MASQUE CHOCOLAT CHAUD

LE TOP : le soin « Gourmandise au chocolat » à l'Institut La Colline (une heure et quart, 125 €). Après un thé au chocolat, le protocole commence par un soin du visage complet (démaquillage, exfoliation et modelage sur mesure, avec focus technique sur les contours des yeux, du front et des lèvres). Suivi par un masque thermique au chocolat, à la texture onctueuse et autochauffante, qui découplera les effets du soin global (hydratation, oxygénation et renouvellement cellulaires). La peau retrouve sa souplesse et apparaît repulpée.

✓ 24, avenue de l'Opéra, 75001.
Tél. : 01 49 26 03 66.

POUR LE CORPS UN ENVELOPPEMENT ALPIN

LE TOP : le rituel « Mirage du désert blanc » du spa **After the Rain** (deux heures, 190 €). Trois étapes, pour retrouver une peau douce et soyeuse : un hammam (dans une belle salle en mosaïques), un gommage à l'edelweiss et un enveloppement au miel d'edelweiss. Les trésors des montagnes suisses au cœur de Paris. Le must : la cabine double pour une expérience en duo, avec champagne à l'or et truffes au chocolat en cadeau !

✓ 202, rue de Rivoli, 75001.
Tél. : 01 44 58 43 77.



NOTRE CHECK-LIST

■ **3 EN 1** : le Kit SOS froid

Eight Hour Cream d'Elizabeth Arden, comprenant un baume apaisant réparateur, un soin hydratant pour les mains (plus une paire de gants) et un baume protecteur pour les lèvres, 42 €.

■ **PETITS PRIX** : la ligne Idéal aux Baies polaires de So'Bio Elic : Cold-cream, baume corps, crème mains... boostés aux cranberries et argousier, 5,60 € pièce.

■ **ANTI-SÈCHE** : le duo Atoderm de Bioderma, crème lavante et lait hydratant. Topissimes pour reconstituer le film hydrolipidique éprouvé par les chocs thermiques. À partir de 7,65 €.

■ **POUR LA MAISON** : ambiance alpine avec le nouveau spray maison Fleur de Neige de Pure Altitude, 48 €.

■ **MUST HAVE** : le Baume Lèvres Ultra-Nourrissant Rêve de Miel et la Crème Corps Ultra-Réconfortante de Nuxe (11,10 € et 27,50 €).



POUR LES MAINS UN RITUEL CACHEMIRE

LE TOP : le « Soin des Mains et des Bras » à La Maison Dr. Hauschka (une heure, 75 €, et 25 € de plus si pose de vernis). Après avoir serré des bâtons (de ski) et raclé la neige (en snow), nos menottes méritent des soins : bain pour détendre les tensions, masque pour assouplir, modelage pour régénérer. Le plus : le cocktail d'huiles végétales nourrissantes (amande douce, avocat, jojoba) présent dans le masque pour réparer en douceur.

✓ 39, rue de Charonne, 75011.
Tél. : 01 43 55 40 55.

POUR LES PIEDS UN SOIN DOUDOUNE

LETOP : le « Soin Pieds Cocooning », à l'Espace Yon-Ka (une heure à une heure et quart, 75 €, pose de vernis offerte). Un rituel complet : bain à remous enrichi d'huiles essentielles, gommage, beauté des ongles, application d'une crème hydratante phyto-aromatique... On aime les manœuvres de digito-pressions et les lissages avec les pierres chaudes. Effet chausson de soie garanti !

✓ 39, rue de Sèvres, 75006.
Tél. : 01 45 44 39 79.