

# EN SÉRÉNITE POUR CELUI QU'ON AIME !

Les beaux jours arrivent et l'heure est venue de préparer notre peau à la douceur des premiers rayons de soleil. Bien-être et relaxation parce que nous le valons bien ! Pour ce faire, dirigeons-nous vers les top adresses de la capitale qui font notre bonheur au masculin.



## ASSA SI BON !

En plein cœur de Saint-Germain-des-Prés, poussez la porte du spa ASSA et pénétrez dans une auberge traditionnelle typique du pays du Soleil levant. Dans une atmosphère à la pureté naturelle et à la simplicité raffinée, un accueil chaleureux vous fait immédiatement comprendre le sens du mot « omotenashi », hospitalité à la japonaise. Le shiatsu, le massage traditionnel japonais, spécialité de la maison, est une technique de thérapie manuelle procédant par pression des doigts sur l'ensemble du corps. Le travail du praticien consiste ici à rééquilibrer la circulation de l'énergie vitale. Laissez-

vous aller sous les mains d'un véritable maître japonais. Testée pour vous, nous décernons un 10/10 à l'adresse ASSA Spa !  
[www.assa-spa.fr](http://www.assa-spa.fr)



## AFTER THE RAIN

Laissez la pluie tomber sur les toits de Paris et accordez-vous un moment de bonheur au Spa de l'hôtel Saint-James & Albany\*\*\*\*, sous la bannière suisse After The Rain. Dans cet espace dédié

au bien-être, sous les voûtes de l'hôtel, nous avons découvert un lieu de paix avec une décoration sobre où l'homme peut enfin se sentir bien. Daniel (prononcé « Daniélé » avec l'accent italien), muscles saillants et sourire charmeur, 37 ans, Sicilien ayant parcouru le monde pour le Club M, mais aussi participé à la création de cartes de Spa célèbres, officie aujourd'hui pour vous en boxer et tee-shirt. Relaxation ? Pas vraiment, mais tonus et énergie en sortant ! Profitez du hammam et de la piscine pour une après-midi complète, seul ou à deux.  
[www.aftertherain.ch](http://www.aftertherain.ch)



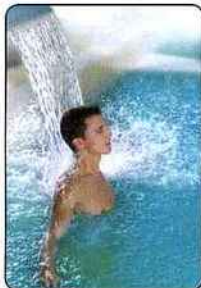
## SPA THAI AUTHENTIQUE

Niché dans une jolie cour pavée et arborée, rue Molière, entre l'Opéra et la Comédie-Française, le Spa Harnn & Thann est désormais l'emblème de la marque. Un mur entier de pierres blondes et anciennes et un parquet d'époque soulignent l'authenticité du lieu. Le Spa est composé de cinq cabines de massage, dont trois salles en duo, ainsi qu'un hammam

privatif. Après avoir revêtu une tenue adaptée au soin choisi (tunique et pantalon large traditionnel pour le massage Thaï Héritage ou peignoir pour le massage Arôma) vient le rituel thaï du bain de pied dans une eau parfumée. L'invitation au voyage des sens peut alors commencer. La gamme de massages Thaï Héritage est inspirée des méthodes traditionnelles de massage thaï. Toutes les masseuses sont diplômées de l'école du Wat-Po de Bangkok.  
[www.harnn-spa.fr](http://www.harnn-spa.fr)

## TOP BON PLAN

La chasse aux poils est ouverte. Tu en as marre des solutions de dépilations durable ou pas et tu ne rêves que d'une chose « te faire totalement dépiler, oui total dépilation, des parties les plus intimes au reste du corps ». Pas facile de trouver un institut ou un expert du poil ! Nous avons trouvé pour toi le contact idéal par un simple appel. Elle est adorable, et son accent brésilien te fera oublier quelques postures quand on y pense « à mourir de rire ». On doit souffrir et rire pour se faire beau et doux partout ». Chez JAQUELINE BRASILIA : 06 15 51 36 92



## MAMABALI, VOYAGE VOLCANIQUE

Lors d'un voyage culturel en Indonésie, Audrey Arnaud et Patrick Roberto se sont rapprochés du peuple balinais, de sa façon de vivre, de ses coutumes et traditions originales, totalement séduits par leur gentillesse et générosité. « Ce qu'ils appellent leur devoir envers le ciel, en réalité leur sincérité, nous a vraiment touchés. MamaBali, ces mères qui, courageusement, trouvent les ressources pour nourrir leurs familles ont inspiré le Spa ; elles n'ont que très peu pour subvenir aux besoins quotidiens. Ces femmes ont un état d'esprit très fort. Toujours souriantes, elles n'ont pas peur du lendemain et ont pleinement confiance en l'avenir. Nous avons voulu retracer aujourd'hui cette générosité alliée à une force d'esprit qui, à travers des soins et ambiances locales, vous conduiront à une sérénité de votre corps et de tout votre esprit. [www.mamabali-spa.com](http://www.mamabali-spa.com)

