

# Gala

Spécial  
**ENFANTS**  
Mode, beauté,  
cuisine



**VICTORIA  
DE SUEDE**  
Super maman  
pour Estelle

**KRISTEN  
STEWART**  
Son infidélité a-t-elle  
brisé sa carrière ?

## Jennifer ANISTON Pourquoi elle se remarie enfin!

**CES STARS QUI TROUVENT  
LE GRAND AMOUR À 40 ANS**

Spécial  
**ETE**

**8 PAGES  
DE JEUX  
+ DE MOTS  
FLECHES**



SOPHIE MARCEAU

LAURENCE FERRARI



www.Gala.fr

*Beauté Spécial enfants*

# Récré du **SPA**



Côme: peignot,  
laredoute.fr

**SOIN PETER PAN, ESCAPADE BOUT DE CHOU, BAIN CHARLIE ET LA CHOCOLATERIE... PAS DE DOUTE, LES SPAS POUR ENFANTS SURFENT SUR UN UNIVERS DÉLIBÉRÉMENT LUDIQUE ET C'EST TANT MIEUX ! POUR OU CONTRE, TOUT CE QU'ON VEUT, C'EST QUE NOS DIABLOTINS S'AMUSENT.**

PHOTOS : MARC MONTEZIN. RÉALISATION VISUELLE : DOMINIQUE ÉVÈQUE.



Trois petits tours et vont au spa...  
Séquence barbouillage à la crème de  
jour pour nos petites princesses.

De haut en bas : Apolline : débardeur  
Petit Bateau, serre-tête H&M, bracelet Rodine.  
Louise : débardeur Petit Bateau, culotte  
Bonton, serre-tête Claire's. Angèle : débardeur  
Petit Bateau, diadème Claire's.



Lunettes Decathlon



Appolime : maillot deux pièces Fango In The Name, palmes et lunette Decathlon



Louise : peignoir Jareidoute.fr, culotte Beantou, diadème Clairey

**I**nutile de le nier. Depuis quelques mois, l'apparition – dans les instituts et autres spas branchés – de soins destinés aux juniors fait couler beaucoup d'encre. Il y a les parents pour et, bien sûr, ceux qui sont contre. Entre les deux camps, la bataille est rude. D'ailleurs, quand on lance le débat, on se croirait au milieu d'une réunion de parents d'élèves. Après enquête, il apparaît bien évidemment qu'aucun des établissements qui proposent ces « kids menus » n'a pour vocation d'hypersexualiser les enfants ou de les transformer en *beauty addicts*. Leur but est avant tout de leur offrir de bons moments entre eux ou avec papa-maman. L'occasion aussi pour certains de surfer sur une tendance tout droit venue des États-Unis, et dont la sauce prend à travers le monde. Mais l'essentiel n'est-il pas que la sécurité de nos bambins soit assurée ? Ainsi, rien n'est laissé au hasard. Les produits utilisés (100 % naturels, sans

huiles essentielles) sont adaptés à la peau fragile de nos têtes blondes et les saveurs ultra-gourmandes, le temps des soins est écourté (pas plus de 30 minutes), les modelages tiennent plus de l'effleurement que du massage, et l'approche des thérapeutes colle à l'âge de leurs miniclients. Sans oublier la présence d'un maître-nageur pour les surveiller pendant qu'ils barbotent. Alors, que les parents se rassurent : offrir une parenthèse enchantée à sa fille ne signifie pas qu'on la dirige vers un concours de Miss Princesse... mais plutôt qu'on lui offre la possibilité d'évoluer, l'espace d'une poignée de minutes, dans un univers magique et divertissant. Côté parents, justement, les avis sont partagés. Il y a les mamans outrées qui n'adhèrent pas du tout au concept et s'indignent de la mise sur le marché de telles pratiques... Il est vrai que peindre les ongles d'une fillette de cinq ans peut choquer. Mais quelle mère n'a pas, un jour, entendu sa fille lui demander de lui poser du vernis ?

D'un autre côté, personne ne s'offusque que les rayons de vêtements pour enfants regorgent de lignes entières issues des marques les plus luxueuses de la planète mode, transformant souvent les petites filles en minilolitas. Dans le rang des adeptes, il y a du bon et du moins bon. Une mère qui vient faire épiler sa fille de dix ans ou demande qu'on la maquille pour une soirée n'a sûrement pas bien compris la dimension ludique du concept. Mais que l'on réserve pour fêter l'anniversaire de sa progéniture, avec, au menu, bain de lait à la fraise, dégustation de bonbons et de barbe à papa, ravira toutes les fillettes en quête d'émerveillement. Ensuite, à chacun de doser la fréquentation, de faire son choix parmi les différentes formules, et surtout, de bien expliquer à ses galopins qu'ils sont là uniquement pour le fun ! Alors, pour toutes les *mummy* prêtes à franchir le cap, voici une petite sélection des soins les plus récréatifs et appétissants du moment.

BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA



Certains spas proposent aux enfants des pauses détente en piscine, sous l'œil d'un maître-nageur, pour le plus grand bonheur des futurs champions.

De g. à dr. : Côme : boxer short Villebequin ; Louise et Angèle : culotte Bontoni. Pour les trépi, lunettes et brassards Decathlon.

Angèle : débardeur  
Père Bataou, culotte  
Bontoni, marque  
Les Toiles Blanches.



### Charlie et la chocolaterie

Bain de chocolat, fondue au chocolat et aux marshmallows... C'est l'une des huit formules à la carte de la section junior du spa *After the Rain*, créé il y a une dizaine d'années par Isabelle Nordmann. Après avoir autorisé ses enfants et leurs copains à venir la voir dans son institut le mercredi, et devant leur intérêt manifeste, elle décide de leur concocter un programme spécifique. Massage *Le petit prince*, manucure *Doigts de fée* ou encore *Lait fraise* sont proposés, sur réservation, tous les derniers mercredis de chaque mois, dans une ambiance « Haribo » qui plaît autant aux parents qu'aux kids !  
De 65 à 98 €. Hôtel Saint James Albany, 202, rue de Rivoli, 75001 Paris. Rens. : 01 44 58 43 77, [aftertherain.ch](http://aftertherain.ch).

### Moi & mon mini moi

A *La Villa Clemenceau*, on a choisi l'option tête-à-tête. Dans une cabine double, pendant que maman se fait faire un soin du visage, son « mini moi » (dès huit ans) reçoit un minisoins visage, un petit massage (dos, bras, cuir chevelu) et une pose de vernis incolore (la couleur est refusée sur les ongles, c'est le principe de la maison). Pour couronner le tout, des eaux aromatisées et des fruits secs sont servis dans le jardin.  
Compter 2 h, 170 € pour les deux. La Villa Clemenceau, 41, cours Georges-Clemenceau, 33000 Bordeaux. Rens. : 05 56 52 15 22, [lavillaclemenceau.com](http://lavillaclemenceau.com).



Corne : maillot Little Marcol,  
Stetson Boniton, bracelet Diah Van.

## Yoga party

Pendant les vacances scolaires, le *Carnac Thalasso & Spa Resort* offre à tous les enfants de huit à treize ans des ateliers gratuits pour les initier au bien-être. Yoga, cours de massage, découverte des soins visage et manucure sont à réserver de préférence avant votre arrivée. Succès oblige...

Carnac Thalasso et Spa Resort, avenue d'Atlantique, 56341 Carnac Cedex BP 83.  
Rens. : 02 97 52 53 54. [thalasso-carnac.com](http://thalasso-carnac.com).

## Tel père, tel fils !

C'est le nom du soin à s'offrir « entre hommes » si vous avez la chance de séjourner au *Four Seasons Seychelles*. Massage du cou, du dos et des épaules pour le fiston ; soin du visage et massage dos-épaules pour papa (135 mn, 195 €/pers). Sur le même principe, le spa propose un forfait *Mère et fille* et une carte complète pour les plus de douze ans (*Teen spirit*, *Calmé de la tête aux pieds*, etc.).  
Rens. : 0 800 6488 6488 (numéro vert), [fourseasons.com/seychelles](http://fourseasons.com/seychelles).

## Soin Peter Pan

Signé Valmont, ce quart d'heure de bonheur est destiné aux garçons (à partir de dix ans) afin d'hydrater et reconforter leur peau après une bonne journée de ski ou de randonnée. Avec une pochette surprise en cadeau à la fin et la possibilité d'enchaîner avec 15 minutes de relaxation corporelle. A partir de 160 €. Les Aïrelles, Le Jardin Alpin, 73120 Courchevel.  
Rens. : 04 79 00 38 38, [aïrelles.fr](http://aïrelles.fr).

Comme les grands, on attend son tour, mais dans une franche ambiance de rigolade...

Accessoires : Decathlon.



Lunettes et brassards :  
Decathlon.



Côme : peignoir laredoute.fr, maillot de bain Viehrequin.  
Louise : peignoir laredoute.fr et culotte Bonton.



Angèle : peignoir laredoute.fr,  
couronne Claire's.  
Mise en beauté des enfants :  
Magali Buisson-Majeur et  
Événements et Amandine Luz.

### Drôle de coco !

Au *Four Seasons Maldives*, les enfants (dès six ans et accompagnés d'un adulte) créent eux-mêmes leur huile essentielle ou leur enveloppement à base de sel d'Himalaya et de fleurs de soucis. *Gommage à la noix de coco*, *Doigts de déesse Sodashi...* au menu, six soins ultrasensoriels qui leur feront découvrir les merveilles de la nature. A partir de 25 € environ.  
Rens. : 0800 6488 6488 (numéro vert),  
[fourseasons.com/maldiveskh](http://fourseasons.com/maldiveskh).

### Escapade bout de chou

Direction Disneyland Paris et plus précisément, le Spa Celestia du *Disneyland Hotel* qui, pour prolonger la magie, a imaginé un forfait qui comprend un bain de pieds, un minigommage et un petit massage du corps, 60 mn, 120 €. Rens. : 01 60 45 66 05.

### Goûter choc

C'est l'un des trois soins présents sur la carte des spas Ô des Cimes des résidences-hôtels *CGH*. Outre cet enveloppement chaud au chocolat, on craque pour *Eclat choco*, un gommage aux éclats de chocolat ou encore *P'tit champion zen*, un massage avec un baume au cacao adapté à la peau des « petitous »... De six à douze ans, accompagnement obligatoire d'un adulte. 30 mn, 45 €. Rens. : [odescimes.com](http://odescimes.com) ou [cgh-residences.com](http://cgh-residences.com).



Apolline : débardeur Petit Bateau, culotte et coque ornée de fleurs Bonton, bagues H&M ;  
Louise : débardeur Petit Bateau, culotte Bonton, bagues H&M et diadème Claire's.