

Soins de moi

4 PRODUITS DE SAISON + 1 LIEU DE BEAUTÉ = 5 FAÇONS DE ME FAIRE DU BIEN.

Par Gertrude Guesdon. Photo Marie Dawlat.



Lingettes d'été

En plus de démaquiller nickel paillettes et mascara waterproof, elles exfolient aussi le visage tout en douceur. Au final ? Un teint lisse et mon bronzage encore plus lumineux. Lingettes Pure Effect, Nivea, 3,40 €.



Solaire intégral

Parfaite dans mon sac de plage, cette brume solaire aux extraits de feuilles de pommier rose me protège de la tête aux pieds. Spray Solaire cheveux, visage et corps SPF15, Shiseido, 27 €.



Bain de soleil

Parfum mangue, couleur soleil couchant, ça change la douche. Gel Douche & Bain, Treacle Moon chez Monoprix, 5,99 €.

Maillot impeccable

Pour une épilation parfaite, d'un côté, une tête tondeuse pour tailler et affiner les poils, de l'autre, un rasoir à quatre lames imbibées de soin anti-rougeurs. Quattro for Women, Wilkinson, 11,50 €.



Soin : chaud et froid

Le lieu : des caves voûtées, des rideaux de velours rouge. Le soin : Mystères et Alchimies, un massage du visage aux boules de verre, tantôt glacées, tantôt chaudes. Après, la peau est incroyablement lumineuse. Le soin d'une heure, 140 €, Spa After the Rain, Hôtel Saint-James & Albany, tél. : 01 44 58 43 77.