



## AUTO-SOINS

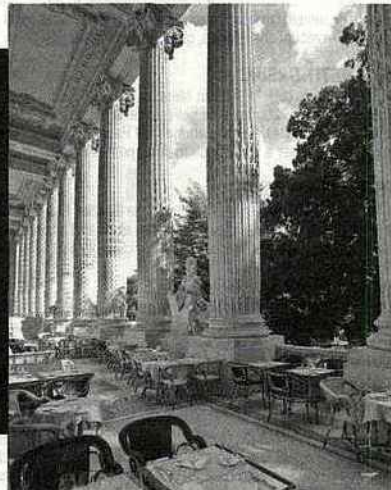
Depuis sa création en 2006, l'Espace Weleda développe des ateliers pour apprendre à se masser soi-même, car le massage, qui favorise notre bien-être, se situe au cœur même du développement de la gamme de cosmétiques Weleda. Le tout nouvel atelier d'Automassage du Visage propose de tonifier l'épiderme, décontracter les muscles, détendre les traits tout en se faisant plaisir... Facile à effectuer, puisqu'il suffit de disposer d'une vingtaine de minutes devant soi : cet auto-soin profondément relaxant favorise la circulation sanguine et stimule efficacement le réseau lymphatique. Il est préconisé de le faire le soir avant le coucher, moment propice puisque la régénération cellulaire est plus active pendant la phase de sommeil ! Il permet ainsi de raffermir et nourrir la peau avec des produits de soins naturels et contribue à atténuer la fatigue nerveuse et physique accumulée au cours de la journée. Pour que l'automassage du visage devienne un geste automatique de bien-être et puisse être réalisé dès que le besoin s'en ressent, une séance d'apprentissage est nécessaire... Alors on se dépêche de s'inscrire à un cours pour apprendre à se faire du bien et se sentir belle ! (39 € par personne avec un masque soin lissant à la rose musquée offert). ■

## Un Mini Palais glacé

Le 1<sup>er</sup> mai, le Mini Palais inaugure un Bar à Glaces inédit situé sur la somptueuse terrasse de 300m<sup>2</sup> de son restaurant. Il y aura comme un petit vent d'été qui soufflera au cœur de la capitale ! Petits et grands pourront déguster les merveilleuses glaces artisanales imaginées par le Chef pâtissier du lieu. Chaque jour, un nouveau parfum sera mis à l'honneur, des classiques de notre enfance comme le Café Pur Arabica, Chocolat Noir, Vanille de Bourbon Madagascar, se mêleront à des parfums plus créatifs et plus originaux comme le Citron-Basilic, Miel-Romarin, Roses et Pétales Confites, Thé Vert Matcha, Yuzu... 3 € la boule, servie en pot ou en cornet. ■

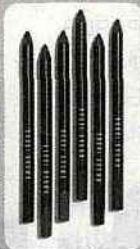


Un 1<sup>er</sup> mai sans muguet c'est comme un Père Noël sans hotte ou un jardin sans nain : triste ! Alors on abuse de cette clochette immaculée au parfum délicieux, en la déclinant en bouquet bien sûr mais aussi en bougie ! Bougie Muguet, Diptyque. 42 €. Bougie Muguet, Christian Tortu. 45 €. Muguet griffes à replanter « Clairière », Interflora. 36 € (hors frais de livraison). ■





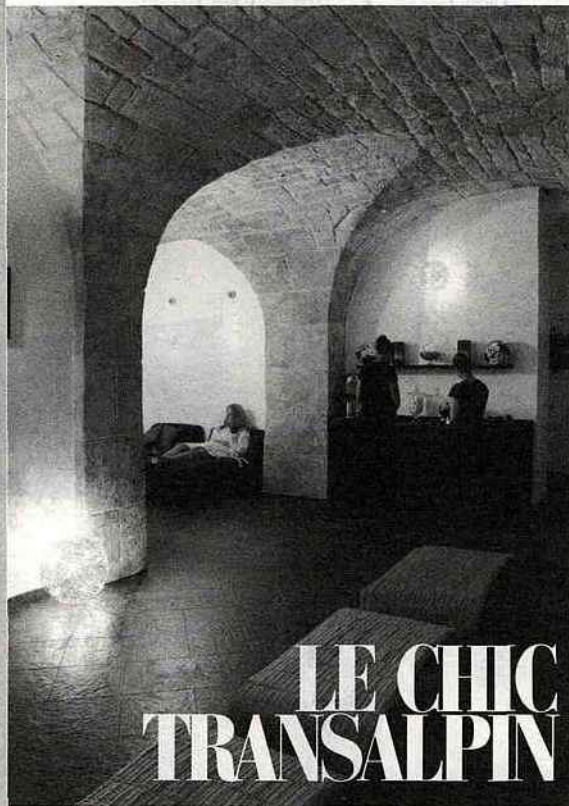
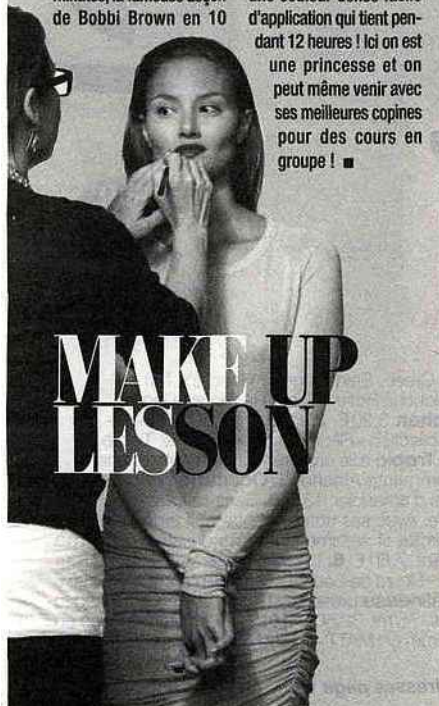
Bobbi Brown ouvre son deuxième « studio » et s'installe sur la rive gauche, à Saint-Germain-des-Prés. L'occasion de (re)découvrir tout l'univers de la marque. Au centre de ce Studio, la table « atelier de maquillage » est chaleureuse et accueillante : elle nous invite au plaisir en testant les produits, tout en bénéficiant des conseils experts d'un maquilleur professionnel. Un lieu, où l'on peut vraiment apprendre à se maquiller, avec de vrais pros disponibles ! Des séances de make-up à la carte sont proposées, au choix : 5 minutes pour être jolie, Le secret d'un teint parfait, Garde Robe Joues et Lèvres en 20 minutes, la fameuse Leçon de Bobbi Brown en 10



étapes, où l'on découvre toutes les astuces et toutes les phases du maquillage qui nous conviennent le mieux ! 45 mn (55 €). En ce moment ce sont nos yeux qui sont à l'honneur avec l'atelier

« Smokey eyes » : toutes les étapes détaillées pour créer un regard époustouffant ! Ou comment déposer son eyeliner parfaitement, notamment avec le petit dernier de

la gamme Long Wear, le Long Wear Eye Pencil formulé à base de polymères spécifiques qui fondent au contact de la peau se transformant à l'application en un tracé à la définition parfaite, sans transfert. La formule gorgée de pigments waterproof offre une couleur dense facile d'application qui tient pendant 12 heures ! Ici on est une princesse et on peut même venir avec ses meilleures copines pour des cours en groupe ! ■



Parce qu'un soin dans un hôtel a tout de suite un petit côté dépaystant - une impression de vacances - on se laisse sans hésiter tenter par l'expérience **After The Rain**, le tout nouveau Spa de l'hôtel Saint James & Albany. A

l'abri du tumulte parisien, ces soins genevois sont prodigués dans les magnifiques salles voutées du XVII<sup>ème</sup> siècle de l'hôtel ! Les thérapeutes définissent avec vous le meilleur soin à adapter à votre peau et/ou votre humeur : pour la beauté, After The Rain propose des soins du visage merveilleux à base d'or, de plantes, de miel, de lait, de soleil... Pour le mieux-être, les massages sont divins, ils soulagent le corps et l'esprit, ils sont pratiqués à deux ou quatre mains, sont aromatiques ou spécifiques comme le shiatsu très énergétique ou le Lomi Lomi très enveloppant... Pour le plaisir, il y a encore les gommages gourmands, les enveloppements détoxifiants ou les soins à découvrir à deux.

Le plus tentant ? « Sous la couette » : 1h45 de cocooning assuré ! Un lieu magique et enchanteur, imaginé par Isabelle **Nordmann** qui concilie bien-être, rigueur et fantaisie ! Pari novateur et réussi ! (Soin du visage à partir de 100€). ■