

la voie lactée

Lait d'amande, de karité, d'ânesse..., un vrai festin pour l'épiderme. En soins crémeux réconfortants, rituels voluptueux d'instituts, parfums gourmands, les produits laitiers sont nos amis pour la vie. M.-A. O.



DES SOINS ONCTUEUX POUR FONDRE DE PLAISIR

MON SOIN DU VISAGE avec le rituel Voie Lactée, calmant et sécrisant (sic), vraiment douillet, à base de laits végétaux (amande, riz, noisette), qui nous plonge dans un univers olfactif régressif. Les laits de céréales apaisent les irritations et nourrissent la peau, le mode-lage gommant momentanément les signes de fatigue légère. Gourmand et énergisant comme un bon petit déj' ! 1 heure, 140 €.

After the Rain | 202, rue de Rivoli, 75001. Tél. : 01.44.58.43.77.

MON SAVON à choisir parmi les quatre opus de la marque de niche Britanie, contenant 40 % de lait d'ânesse. Le créateur s'est inspiré des paysages bretons : Golfe du Morbihan, Côte de Granit Rose... Sous la douche, on se croit sur la plage ! 9,90 € la boîte de deux.

La Compagnie de Bretagne, 9, rue de l'École-de-Médecine, 75006. Tél. : 01.43.29.39.00.

MON BAIN avec un pot de 40 g de lait d'amande douce en poudre (3,50 €), une véritable huile en poudre à saupoudrer dans l'eau du bain pour adoucir et éviter le dessèchement des peaux sensibles. Chez Aroma-Zone, 40, boulevard Saint-Germain, 75005. Tél. : 04.73.34.06.08.

MON GOMMAGE avec le soin exfoliant lacté, massage relaxant et gommant (45 minutes, 50 €), l'un des huit soins au lait d'ânesse de la marque suisse et bio Câlinese, qui laisse une peau veloutée. On craque aussi pour les produits de la gamme bébé.

Chez Nopeq, Organic Shop, 69, rue d'Argout, 75002. Tél. : 01.42.33.15.54.



ET AUSSI NOS PETITS PRIX CHÉRIS

Glanés au supermarché, nos produits préférés... Gamme Le Petit Marseillais, le shampooing au lait de karité et au miel, ou au lin et lait d'amande douce (5,99 €) et le gel douche au lait (3,45 € les 400 ml). Dans la marque Monoprix, la crème de douche au lait de coton (1,85 € le grand format et 1,29 € le petit). Chez Ushuaïa, le gel douche au lait de coco (2,59 €). Et les shampooings Garnier Ultra Doux au lait végétal hydratant ou au lait de vanille et pulpe de papaye (3,25 €). Dans tous les Monoprix parisiens.



PAROLES DE PARFUMEUR

Véronique Nyberg, nez chez IFF : « L'ODEUR LACTÉE ÉVOQUE LE CRÉMEUX, la couleur blanche, une texture douce, une poudre de lait, une peau de bébé... On crée ces odeurs avec des notes santalées (bois de santal), de l'héliotrope (le côté poudré), des muscs (connotés très cocooning)...

ON PENSE AUSSI AUX DESSERTS lactés, donc aux effets vanillés. Et des aromaticiens nous procurent des molécules rappelant le lait chaud. Le Feu d'Issey, d'Issey Miyake, en est le produit phare. Il y a aussi Sweet Milk, de Jo Malone. Chez IFF, on a créé Sensations, de Jil Sander, un des premiers céréales-lait chaud. On utilise énormément les notes lactées, car elles ont un effet réconfortant, très douDou... Elles engendrent une forme d'addiction gourmande ! »