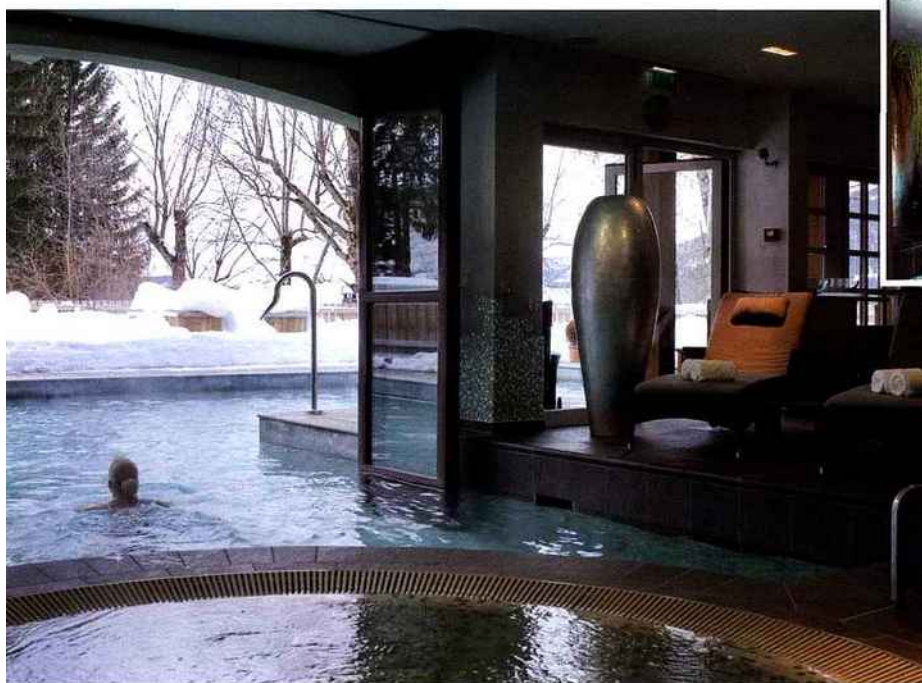


SOINS POUR SOI

Spas SENSUELS

À PARIS, MEGÈVE ET LONDRES, DES EXPÉRIENCES HOLISTIQUES DIFFÉRENTES, MAIS RESSOURÇANTES, À VIVRE POUR UN DÉPAYSEMENT TOUT EN SENSUALITÉ. REMISE EN FORME GARANTIE...

PAR MARIE LAURE DEVIENNE. PHOTOS DR



MEGÈVE Philosophie énergétique au Mont d'Arbois

Au chalet situé sur le domaine du Mont d'Arbois, premier 5 étoiles de Megève, la famille Rothschild perpétue un certain art de vivre ultraluxe dans une destination devenue par là même mythique. Depuis onze ans, Chantal Buthod à la tête de son équipe de thérapeutes met au point des soins personnalisés et ciblés. Cristal neige, cristal tellu-

rique, cristal métallisé, cristal boisé et cristal solaire sont les cinq derniers protocoles d'éveil sensoriel basés sur la philosophie énergétique. Pendant une heure, ces soins sur mesure agissent directement sur les organes principaux du corps par les trajets énergétiques. Détente assurée avant d'aller barboter dans le bain suédois à 40° ou la piscine extérieure chauffée à 28° toute l'année !

Domaine du Mont d'Arbois, 100 euros environ.
www.domainedumontdarbois.com



LONDRES Protocoles à la bière blonde

Le mythique Brown's Hotel du groupe Rocco Forte s'est associé avec l'une des dernières malteries dans le Wiltshire pour créer des protocoles 100% britanniques utilisant la bière et le Maris Otter, orge légendaire. Les soins proposés (soins visage à l'orge et au miel, enveloppement corporel à l'orge et pédicurie à la bière blonde) sont bénéfiques pour la santé, l'orge ayant des vertus nourrissantes, soignantes et apaisantes ; tandis que la bière apporte énergie et fraîcheur. A tester évidemment une chope à la main (oui, elle est proposée !) et un en-cas à base d'orge en bouche !
Brown's Hotel, de 97 à 150 euros environ.
www.roccofortehotels.com





PARIS

After the Rain face aux Tuileries

Les hommes sont très chouchoutés au cœur de Paris, à l'After the Rain du St James & Albany, face au jardin des Tuileries. De conception suisse, les protocoles de ce soin sont proposés au sous-sol de l'hôtel St James & Albany, à côté de la longue piscine, dans un beau cadre oriental sur fond de salles voûtées du XVII^e siècle. On a aimé ce spa qui dispense plusieurs traitements spécifiques aux hommes (et d'autres adaptés à vos kids, ce qui est

assez rare pour être souligné). Plus de vingt-cinq soins répondent aux attentes masculines (dos relax, jet-lag, gommage au vétiver, anti-grise mine) avant de se poursuivre par un protocole « alchimie plaisir » de chocolat, de gingembre, de fruits rouges, d'agrumes... Une beauté gourmande... somme toute très féminine !

Hôtel St James & Albany, de 100 à 350 euros
www.aftertherain.ch