

# Spécial cadeaux

BIEN-ÊTRE

## LUXE, SPA ET VOLUPTÉ

Quatre rituels d'ici et d'ailleurs à (s') offrir sans quitter la capitale

PAR JOY PINTO



### À LA FRANÇAISE

Un cocon, c'est le projet qu'a déployé Philippe Starck à l'hôtel Royal Monceau sous la forme d'un immense espace immaculé tamisé par des voilages blancs. Les soins jouent la carte de la french touch avec les produits Clarins et My Blend. Pour le massage aux pierres chaudes et au miel, l'huile relaxante de Clarins solidifiée, puis appliquée en fine couche sur l'ensemble du corps facilite la glisse des pierres brûlantes. Les calloux sulvent les membres un à un dans de lents mouvements de va-et-vient dont la répétition propulse vers l'oubli. A la fin du soin, à l'aide d'une éponge humide, la « beauty coach » transforme le miel en huile qui pénètre la peau. Impossible de filer sans prolonger l'extase quelques minutes les yeux perdus dans le bleu de l'immense piscine. On sirote son thé (Mariage Frères) en dégustant un macaron (Pierre Hermé) et on salue la magie du bien-être à la française.

Massage au miel fondant et pierres chaudes, 150 € les 75 mn au spa My Blend by Clarins au Royal Monceau (et dans les spas Clarins). 37, avenue Hoche, Paris 8<sup>e</sup>. Rens. : 01-42-99-88-99

### À LA RusSE

Au Bristol, en plus des très beaux soins La Prairie, on peut découvrir d'étonnants rituels russes, comme le gommage à la vodka. Dotée d'un petit hammam, la cabine dédiée possède une table en marbre blanc équipée d'une douche à affusion. Des effluves de pin effleurent les narines, un thé goût russe titille le palais, des branches de bouleau trônent dans un coin, l'ambiance « Baniya » est à son comble ! Après quelques minutes au hammam pour préparer la peau, la thérapeute concocte le gommage sous nos yeux : huile d'amande douce, essences d'agrumes, gros sel, sésame et une bonne rasade de vodka. De quoi imiter les mamans russes qui frictionnent leurs enfants à l'alcool pour les revigorer après le froid. D'une main énergique, Margo fait fondre le sel - glacé, puis presque brûlant à mesure que l'alcool se diffuse - sur la peau crépitante. Un rinçage délicat laisse place à la dernière étape du soin : le massage à l'huile d'amande douce délivré sous les jets d'eau chaude pour réhydrater la peau. Euphorisant !

Gommage du corps à la vodka, 180 € les 50 mn au spa Le Bristol by La Prairie. 112, rue du Faubourg-Saint-Honoré, Paris 8<sup>e</sup>. Rens. : 01-53-43-41-67

### À L'ORIENTALE

Pour un hiver au chaud, le spa de l'hôtel Saint-James & Albany dévoile une nouvelle carte inspirée des rituels du désert. Mieux que d'offrir un massage, on se réserve une expérience à deux grâce à l'immense cabine double qui accueille les amoureux. Après un passage au hammam, on se laisse envoûter par l'huile de dattier du désert délicatement parfumée à la rose,

le temps d'un modelage qui fait la part belle aux étirements. Un moment que chacun vit à son rythme puisque le thérapeute adapte sa gestuelle et sa pression à chaque physiologie. Les muscles déliés, on se dirige vers le jacuzzi (immense) pour faire trempette main dans la main dans un bain égayé de pétales de roses. Cliché certes, mais loin d'être désagréable, notamment grâce à la collation qui accompagne l'expérience : sablés et lait chaud au miel. Plus douce la peau, plus tendre la vie.

Rituel Merveille d'oasis, 310 € les 105 mn pour deux au spa [After]the Rain de l'hôtel Saint-James & Albany. 202, rue de Rivoli, Paris 1<sup>er</sup>. Rens. : 01-44-58-43-77

### À L'ANGLAISE

A l'arrière d'une boutique Lush - pyramides de savons multicolores, parfums un brin entêtants et musique pop à plein volume - se cache une tranquille kitchenette de cottage anglais avec théières rétro et boîtes à cookies. On discute de son profil avec Malika, la thérapeute installée derrière le comptoir, avant de filer en boutique choisir sa barre de massage. Dans la cabine, la surprise est de taille. Non seulement le décor est joliment désuet, mais le sol est recouvert d'une vapeur bleue imitant l'océan agité. Soudain, la musique retentit : des chants de marins irlandais enivrés tranchent avec le murmure new age habituel. Installée sur le navire (la table de massage !), le corps chahuté par des malaxages profonds, l'esprit mis en orbite dans un pub d'un autre temps, on déconnecte totalement. Arrivé à bon port - une bonne heure plus tard ! -, on a les muscles qui ronronnent, les membres déliés et on se sent d'attaque pour le thé, corsé d'une goutte de rhum pour les initiés.

Massage The Good Hour, 110 € les 70 mn au spa Lush. 18, rue Vieille-du-Temple, Paris 4<sup>e</sup>. <http://fr.lush.eu>



fd75e5a45c004b0d529f41842d0d458931547964f11c24c