



Après la pluie...

Paris, sa pluie, ses embouteillages, et votre activité qui n'est pas sans vous procurer une somme de stress considérable. Pour vous détendre, ou plutôt vous calmer, une solution : un détour par le spa **After The Rain**, un havre de paix au cœur de Paris, situé dans le cadre luxueux de l'hôtel Saint James & Albany, qui dispose d'une somptueuse piscine intérieure. Entre deux rendez-vous, ou après le travail, vous pourrez vous abandonner en toute quiétude entre des mains expertes. Au programme : des massages spécifiques (énergisant, respiratoire, réparateur ou équilibrant), aromatiques (aux huiles essentielles), sans oublier les massages signature After The Rain, qui peuvent être aussi bien reconfortants que toniques ou relaxants. Le tout dans une fourchette de prix comprise entre 100 et 200 euros, avec la possibilité d'être massés en duo.

Chaîne hôtelière Hôtels & Préférence.

Spa After The Rain. Hôtel Saint James & Albany.

202 rue de Rivoli. 75001 Paris. Tél. : 01 44 58 43 77.

TOUT SCHUSS

Les Roches Fleuries



Comme chaque année, les vacances d'hiver sont l'occasion de s'évader pour profiter des grands espaces. Si certains préfèrent le soleil, d'autres, comme nous, choisissent la montagne et son air frais. Direction la Haute-Savoie et le village de Cordon, dont les hauteurs sont surplombées par un petit hameau de fermes centenaires. Parmi ces dernières se trouve Les Roches Fleuries, une demeure quatre étoiles hors du temps, en parfaite symbiose avec la montagne. Entre Sallanches et Megève, face au Mont-Blanc, vous êtes à quelques kilomètres des domaines skiables, loin du tumulte des stations de ski. Avec ses 20 chambres et cinq suites, l'établissement Les Roches Fleuries dispose de tout le confort moderne (écran plat, lecteur DVD, Wi-Fi), ce qui ne l'empêche pas de rester fidèle à la décoration traditionnelle des chalets (intérieur en bois, cheminées, etc.). Deux restaurants sont à votre disposition : le 1786, resto gastronomique doté

d'une terrasse panoramique, et Les Petites Roches, où vous pourrez déguster les spécialités savoyardes. L'établissement dispose aussi d'un bar lounge avec billard, d'un salon de thé, d'un ski-room et d'un espace de détente avec jacuzzi, hammam, sauna. Si vous êtes un loup solitaire, vous aurez la possibilité de vous offrir un chalet montagnard privatisé, qui fait partie de la propriété. L'établissement dispose également de salles de séminaire entièrement équipées. Il est donc possible de joindre l'utile à l'agréable en organisant des séjours professionnels à la montagne. Un service de navettes gratuit est d'ailleurs prévu pour vous amener au pied des pistes ou à Megève. Que ce soit pour la détente ou le travail, été comme hiver, Les Roches Fleuries, c'est du bonheur à l'état pur.

Chaîne hôtelière Hôtels & Préférence. Les Roches Fleuries. Route de la Scie. 74700 Cordon. Tél. : 04 50 58 06 71.



LA FÉERIE SELON DISNEY

Disneyland Paris, c'est un grand classique. À l'approche des fêtes, rien de mieux qu'un petit séjour dans la patrie de Mickey pour préparer les cadeaux de Noël et faire plaisir aux enfants. C'est qu'il s'en passe des choses à quelques minutes de Paris : cette année, le fameux parc d'attraction fête ses 20 ans, et qui dit anniversaire dit nouveau spectacle nocturne "Disney Dream", un show animé par Peter Pan, qui passe en revue l'histoire de Disney à grands renforts d'effets spéciaux et pyrotechniques, sans oublier les fontaines d'eau gigantesques. Pour profiter du spectacle nocturne en toute décontraction, on vous recommande de rester sur place la nuit au Dream Castle, un hôtel 4 étoiles à thème chevalerie et Moyen-Âge qui dispose d'une multitude de chambres. Service irréprochable, navette gratuite, boutiques sur place, le Dream Castle possède de nombreux avantages, comme cette magnifique suite de plusieurs mètres carrés, qui se présente comme un véritable appartement et se compose de différentes chambres à thèmes.