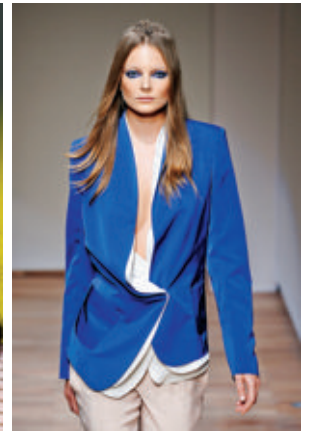
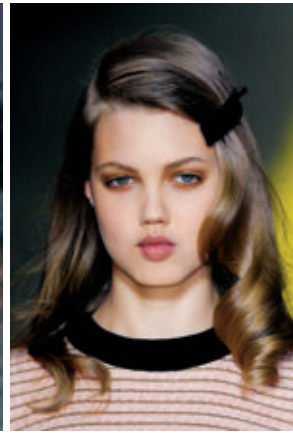


10 Un bon institut, tu fréquenteras

Pousser la porte d'un institut ou spa, plaisir considéré comme un luxe il n'y a pas si longtemps encore, n'est plus réservé aux seules gâtées par la vie. Se faire du bien, lâcher prise en se livrant corps et esprit aux mains expertes des thérapeutes fait désormais partie de nos habitudes. La fréquence étant plus ou moins liée à notre budget. Parmi nos préférés: le soin QI de Shiseido, soin anti-âge complet synonyme de deux heures de bonheur complet au spa de l'Hôtel Richemond, ou encore, exclusivité européenne, le lit de vapeur du spa genevois after the rain qui utilise l'eau sous toutes ses formes (liquide, vapeur, gouttelettes) pour libérer les toxines avant l'administration d'élixirs sur mesure.



11 En âge mental, tu régresseras

Les collections printemps présentent quelques beaux exemples de régressions stylistiques. Ceinture nœud ton sur ton sur une robe légère (vue chez **Cacharel**), barrette XXL posée de côté (vue chez **Sonia Rykiel**), veste boutonnée le lundi avec le mardi (vue chez **Anne Valérie Hash**)... C'est le retour en enfance et on aime ça!



12 Ta chevelure, tu soigneras

La coupe, la coloration, c'est important. Mais la matière c'est tout aussi primordial. D'autant que l'offre s'est multipliée. Souvent formulés à base d'huiles essentielles, d'extraits végétaux, ces produits spécifiques réalisent, sur certains cheveux dits «indisciplinés» de véritables miracles. Parmi nos «outils» de prédilection: l'huile multisoins à l'huile d'argan enrichie en oméga de Redken, idéal pour les cheveux secs et cassants. Mais aussi le soin de nuit haute hydratation de Phyto, soit 92% d'actifs d'origine végétale pour une action régénérante et antioxydante. Un soin sans paraben. Au rayon prêt-à-emporter dans les bagages: les produits de la marque Kevin Murphy sont déclinés en petit format de 40 ml. Ultrapratique pour les vacances.

*Redken, All Soft Argan-6 Oil, 74 fr. les 90 ml.
Secret de Nuit, Phyto, 42 fr. 90 les 75 ml.*

13 Au rose, tu n'échapperas pas

On n'a vraiment aucune raison de résister. Le rose c'est joyeux, hyperféminin, il donne bonne mine et place tous les iris dans un écrin chiquissime. Fards à paupières, blush, vernis et même perfecteur de teint, on adhère... *Palette Dior au décor de roses, en poudres pressées. Garden Roses, Dior, 92 fr. Vernis Chanel, 35 fr.*

