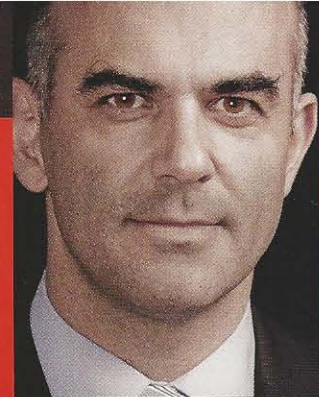


ALAIN BERSET L'INTERVIEW INTIME

«Je souhaite aux Suisses de la force, mais aussi du plaisir»

www.illustré.ch

L'illustré



N° 1 4 janvier 2012 - ISSN: 1420-5165 - Fr. 4.50

**CE QUI NOUS
ATTEND EN 2012**

**VOTRE
HOROSCOPE
SIGNE PAR SIGNE**

**VOTRE
NUMÉROLOGIE
DE L'ANNÉE**

13
pages
spéciales

Horoscope 2012

par
Sandra Gaudin



Les spas permettent de se ressourcer en pleine frénésie urbaine: ici au Chuan Spa de Hong Kong, comme désormais chez nous.



GENÈVE

BULLE INTIMISTE



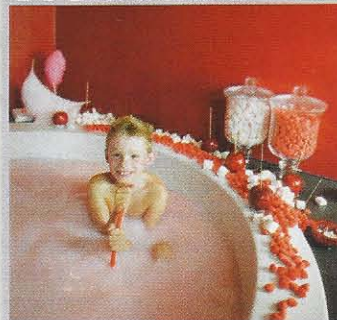
PHILOSOPHIE Petit, mais charmant, le spa de l'hôtel Richemond permet de s'échapper discrètement dans un espace feutré et serein, avec hammam privé.

LA MARQUE UTILISÉE La japonaise Shiseido, avec des soins exclusifs.

LE PLUS Le Rituel visage de la nouvelle gamme Future Solution LX et ses deux heures de soin mené de main de maître, incluant massage des pieds et du crâne. Gratifiée de dix ans de moins, la peau s'en souviendra longtemps.

SPA DU RICHEMOND Jardin Brunswick, 022 715 72 61. Ouvert tlj jusqu'à 22 h. Massage dès 190 fr. (50 min). www.lerichemond.com

SOINS GOURMANDS



PHILOSOPHIE Premier spa urbain de Suisse romande il y a dix ans, After the Rain vient de faire peau neuve, avec une liste de soins qui titillent les papilles: chocolat, agrumes, gingembre, rose, brioche, miel, champagne.

LA MARQUE UTILISÉE Le lieu a développé sa propre gamme, en vente à l'entrée.

LE PLUS Le mercredi, place au Spa des enfants, à savoir les soins adaptés aux enfants, massages, bain aux fraises et barbe à papa (dès 80 fr.).

AFTER THE RAIN Passage des Lions 4, 022 819 01 50. Ouvert du lundi (jusqu'à 21 h) au samedi (jusqu'à 22 h). Massage dès 140 fr. (45 min). www.aftertherain.ch

LUXE VOLUPTUEUX



PHILOSOPHIE Ouvert depuis un an, face au lac et à la ville, le spa du Kempinski voit les choses en grand. Spacieux, classieux, lumineux, il est aussi doté de matériel technologique dernier cri. Le luxe à tous les niveaux, donc.

LA MARQUE UTILISÉE A l'instar du Beau-Rivage de Lausanne, le Kempinski plébiscite les Cinq Mondes.

LE PLUS Si on a les moyens, l'abonnement (6000 fr. l'année, 10 500 fr. le couple) offre des prestations de choix.

LE SPA Grand Hôtel Kempinski, quai du Mont-Blanc 19, 022 908 94 44. Ouvert tlj (luxe jusqu'à 21 h, sa-di jusqu'à 20 h). Massage dès 95 fr. (25 min). www.kempinski.com

AMBIANCE ÉPURÉE



PHILOSOPHIE Le Spatio, qui aura 9 ans en mars, se veut zen et intimiste. Situé sur trois niveaux et doté de nombreux rideaux, il permet de ne croiser personne. Pratique quand, en pleine ville, on veut buller en toute discrétion.

LA MARQUE UTILISÉE Valmont pour les soins du visage, Avène pour les futures et jeunes mamans.

LE PLUS La cure Altearah qui combine couleur et parfum afin de rééquilibrer le corps et l'esprit. Idéal pour bien passer le cap des saisons.

SPATIO Rue de la Madeleine 13, 022 819 40 30. Ouvert du lundi au samedi (jusqu'à 21 h). Massage dès 110 fr. (30 min). www.spatio.ch

Photos: DR