

# Un bain divin, à la maison

Chaque jour de cette  
semaine, **Emilie  
Veillon** a raconté  
un spa rare ou une  
piscine singulière.  
Point final chez soi

D'abord, tamiser la lumière de la salle de bains avec une bougie parfumée. Dans la baignoire qui se remplit, on verse un kilo de gros sel ou un litre d'infusion de gingembre frais, feuilles de menthe et tiges de citronnelle.

Pour le gommage, le kit élaboré par la directrice de l'Hôtel Bella Tola, composé de têtes de fleurs d'achillée livrées dans un bocal. Y mélanger un lait pour le corps et quelques gouttes d'huile de sésame bio. Après s'être exfolié en douceur, des pieds au cou, avec cette mixture enivrante, on plonge dans le bain. Vingt minutes. Au moins.

Et puis, le gommage du visage. Grâce à un masque de la marque éco chic Ren. Toujours dans la baignoire, vidée cette fois-ci, on se tartine entièrement avec le merveilleux masque au rassoul de la Sultane de Saba. Sous une brume de Pluie de pétales de roses Cinq Mondes, on reste zen pendant que ça sèche. Une fois le corps rincé et enveloppé dans une serviette

tiède, on attrape le tube de l'incontournable crème BB d'Erborian pour s'illuminer le visage. Et basta. Et viva!

## Recette pour soi

⊗ Bougie parfumée  
After the rain, 38 francs.  
[www.aftertherain.com](http://www.aftertherain.com)  
022 819 01 50

⊗ Kit de fleurs d'achillée  
Bella Tola, 50 francs.  
[www.bellatola.ch](http://www.bellatola.ch)  
027 475 14 44

⊗ Pluie de Pétales de roses Cinq Mondes, 65 francs.  
[www.spacingmondes-brp.ch](http://www.spacingmondes-brp.ch)  
021 613 33 67

⊗ Gommage purifiant au jojoba  
Ren, 55 francs. Au Bon Génie  
[www.bongenie-grieder.ch](http://www.bongenie-grieder.ch)  
021 345 27 27 et  
022 818 11 11

⊗ F10 masque lissant  
sublimateur d'éclat Ren,  
55 francs. Bon Génie.

⊗ Rassoul La Sultane de Saba,  
49 francs. Et BB crème au  
ginseng Erborian, 54 francs  
Au Bon Génie.

**E. Ve.**