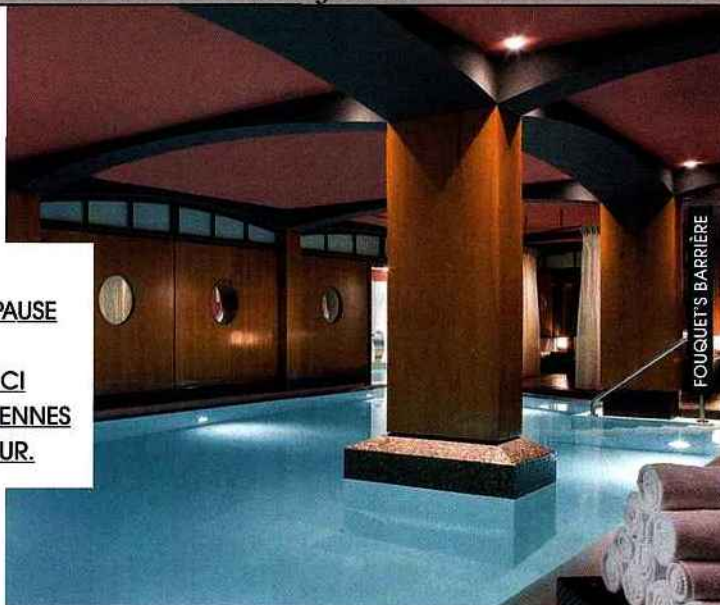


UN BAIN DE LUXE

ET SI ON SE FAISAIT VRAIMENT PLAISIR? RIEN DE TEL QU'UNE PAUSE BIEN-ÊTRE DANS UNE SUBLIME PISCINE... MAIS À L'HÔTEL. VOICI QUATRE ADRESSES TRÈS PARISIENNES POUR NAGER DANS LE BONHEUR.



SE SENTIR PRIVILÉGIÉE À L'HÔTEL

Dans le mythique hôtel où Oscar Wilde passa ses dernières heures se cache une magnifique petite piscine. Le forfait Évasion à Saint-Germain propose, pour 240 €, une heure à deux dans l'espace privatif piscine-hammam et un massage de trente minutes au bord du bassin. Puis le déjeuner dans le restaurant étoilé du lieu (repas inclus dans la formule).

✓ Du mardi au samedi.

13, rue des Beaux-Arts, 75006.

Tél. : 01.44.41.99.00. www.l-hotel.com

SE FAIRE COACHER

AU FOUQUET'S BARRIÈRE

Savez-vous que la piscine du U Spa est l'une des plus grandes de Paris (15 m x 6 m) ? Ambiance feutrée, avec ardoises, boiseries blondes et lumière tamisée. Un parcours aquatique unique ! Hammam, sauna, balnéothérapie, salle de fitness... On se laisse guider par Jean-Pierre Clémenceau, le coach des stars. La récompense après l'effort ? Le massage Sensaï à six mains !

✓ Day Spa à partir de 300 € (incluant modelage aromatique et soin du visage).

46, av. George-V, 75008. Tél. : 01.40.69.60.70.

SE DÉPENSER

AU ROYAL MONCEAU

Imaginé par Philippe Starck, le spa My Blend by Clarins de 1500 mètres carrés, avec sa piscine de 28 mètres de long, est le lieu de luxe et de bien-être par excellence. Outre la détente sont proposés chaque semaine des cours d'Aquarunning (tapis de course dans l'eau) et d'Aquagym avec un coach.

✓ Du lundi au samedi de 6 h 30 à

22 heures ; le dimanche jusqu'à 20 h 30.

37, av. Hoche, 75008. Tél. : 01.42.99.88.99.



SE DÉCONTRACTER

AU SAINT JAMES & ALBANY

À l'image des bains romains, le spa du Saint James & Albany se cache sous des voûtes du XVII^e siècle. Dans ce lieu unique, cabines de massages, salle de détente et hammam joutent une superbe piscine bleu lagon. Dans une atmosphère sombre et tamisée, la lumière provient de l'eau du bassin, procurant une sensation d'apaisement.

✓ De 7 h 30 à 22 heures. 202, rue de Rivoli, 75001. Tél. : 01.44.58.43.77.

www.aftertherain.ch