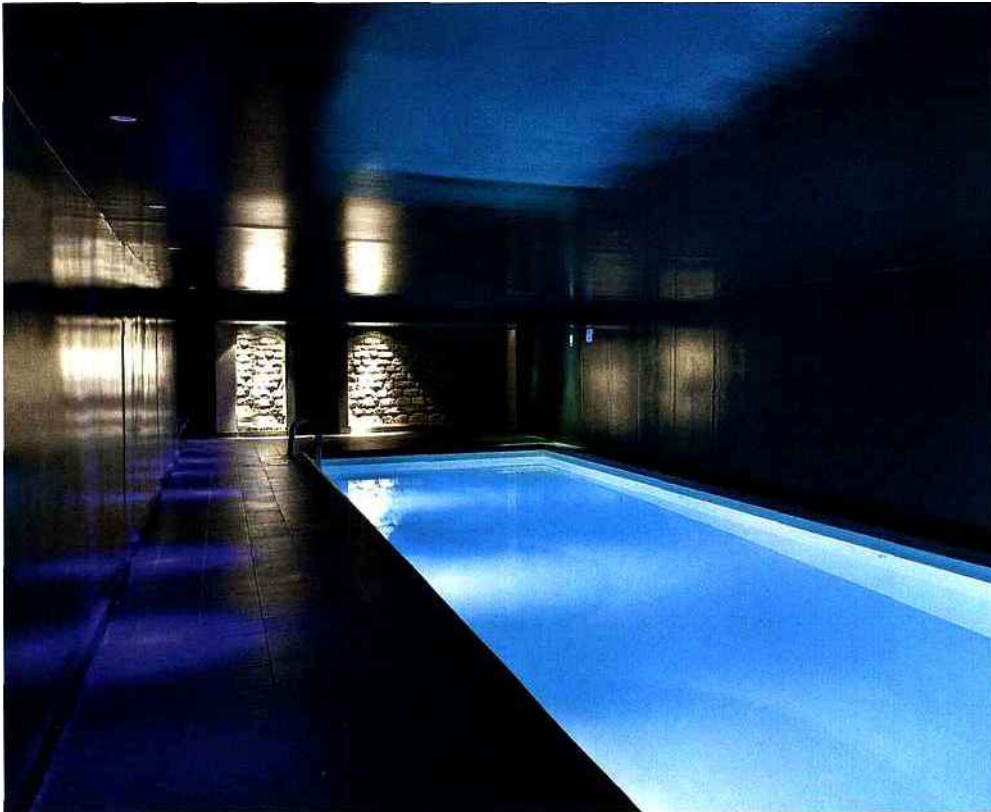


# UN SPA BIEN À PART

→ Un massage novateur à base d'étirements, une piscine sublimée par une atmosphère tamisée, il n'en fallait pas plus pour faire du spa de l'hôtel Saint James & Albany un havre de douceur. **Par Cédric Saint André Perrin**



↑ Sportifs et cadres stressés trouveront du reconfort rue de Rivoli

→ L'hôtel Saint James & Albany, rue de Rivoli à Paris, se dote d'un nouveau spa animé par la marque suisse After the rain. Le massage phare « After the rain », développé par un physiothérapeute, est un protocole réparateur reposant sur des étirements articulaires. Hautement recommandé pour les sportifs et les hommes stressés aux épaules nouées. Les gestes sont énergiques et on en ressort

revitalisé pour à peu près 110 €. Profiter des soins du spa permet de bénéficier – de préférence avant son massage – de la piscine de l'hôtel. L'eau étant plus éclairée que le reste de la pièce, l'atmosphère sombre et tamisée en fait l'une des plus belles de la capitale. ●

→ **Spa After the rain**, 202, rue de Rivoli  
75 001 Paris. Tél. 01 44 58 43 77