

Après la pluie, la sérénité

Parce qu'un soin dans un hôtel donne tout de suite un sentiment d'ailleurs, on se laisse sans hésiter tenter par l'expérience « made in Switzerland » du spa **After The Rain** niché sous les magnifiques voûtes XVII^e siècle de l'hôtel Saint James & Albany, à Paris.

Magie du lieu, la piscine de quinze mètres de long dont la couleur bleu turquoise se reflète sur les ardoises et le plafond laqué de noir. Seule une lumière blanche brille sur les pierres de taille. Chic-issime, oui ! mais pas seulement. Conçue comme une « galerie du bien-être », selon sa fondatrice suisse, Isabelle Nordmann, l'expérience « After The Rain » se vit plus qu'elle ne se raconte, puisque chacun est traité de manière unique. Ici, on réserve une durée en fonction d'un type de soin (massage, soin du visage ou du corps). Lors du rendez-vous, la thérapeute détermine, selon vos attentes, le traitement le plus adapté parmi une carte étonnante, élaborée à base d'or, de soie, de

perles, de fleurs, de fruits et bien d'autres ingrédients encore. On s'occupe des femmes, des hommes et même des enfants qui peuvent tranquillement patauger dans un bain parfumé au cacao ou à la fraise, tout en trempant des marshmallows dans une fondue au chocolat ou en grignotant une barbe à papa. Pas très sain ? Ils paraissent franchement ravis et sont bien surveillés. Nous, on s'abreuve de tisane romarin-lavande (nettement plus raisonnable !). On hésite entre le soin **Jardin Botanique** où le corps est gommé au bambou et massé avec une crème sur mesure, ou la signature maison, incontournable, paraît-il. Va pour le must ! C'est avec une alternance

d'étirements, de pressions profondes, de gestes enveloppants bien drainant, de massages précis que nos muscles sont détendus et nos tissus tonifiés. Le résultat est bluffant. On en sort soulagée de toutes ces tensions qui nous collaient à la peau. On se sent légère et enveloppée de la douce odeur des ingrédients frais qui constituent l'essence des crèmes. Prise en flagrant délice de bien-être... **E.W.**

After The Rain, 202, rue de Rivoli, Paris 75001, Tél. : 01 44 58 43 77.

Spa After The Rain Switzerland, à l'hôtel **Saint James & Albany**, 202, rue de Rivoli, 75001 Paris. Tél. : 01 44 58 43 77. aftertherain.ch

Quelle
BEAUTÉ!