

Le Spa en mode junior

Pour souffler des rythmes scolaires ou pour faire comme maman, nos chères têtes blondes se voient proposer toutes sortes de soins. Une tendance en pleine explosion.



◀ Spécial vacances de Pâques 2012 au Shanti Maurice : un junior Spa éphémère.

© Four Seasons

➤ Premier pas au Spa

Née aux États-Unis, la tendance des Spas pour enfants n'a pas échappé aux hôtels de luxe. Les établissements Four Seasons de l'Île Maurice, des Seychelles et des Maldives proposent une gamme complète de soins adaptés aux bambins à partir de 4 ans. Baptisés *Lait Fraise* ou encore *Charlie et la chocolaterie* (un bain de cacao et marshmallows), les soins de la marque genevoise *After the rain* ne laissent aucun enfant indifférent ! Depuis 2011, ces soins ont débarqué à Paris au Spa *After the rain* de l'hôtel Saint James & Albany. Et comme le Spa n'est jamais aussi bien qu'entre copains, le Jiva Hill Park Hôtel, situé aux pieds des monts du Jura, organise des *Spa party* pour des groupes de 4 enfants.

N'OUBLIEZ PAS QUE...

- Dans son rapport « Contre l'hyper sexualisation, un nouveau combat pour l'égalité », la sénatrice Chantal Jouanno s'inquiète des Spas mère/fille qui peuvent alimenter la confusion des âges. Actuellement, il n'existe aucune loi réglementant la pratique des Spas pour enfants même si la plupart des établissements se montrent prudents, exigeant la présence d'un parent pour les moins de 16 ans.
 - La fédération des professionnels du bien-être, Spa-A, planche actuellement sur un guide de bonnes pratiques relatif à l'accueil des enfants dans les Spas et les soins qui leur sont destinés.
- www.spa-a.org.

➤ Une belle peau pour les ados

Pour répondre aux problèmes de peau à la puberté, de plus en plus de Spas créent des soins spécifiques. Les résidences de montagne Pierre & Vacances proposent le soin du visage *Mes premiers gestes beauté* avec des astuces de maquillage. Le Spa du Mandarin Oriental de Miami, institution très réputée, a mis au point un traitement doux et purifiant anti-acné. Et pour les teenagers stressés, l'hôtel Mount Nelson du Cap, en Afrique du Sud, a créé un massage *Zen attitude*, au non évocateur.

➤ Jamais sans ma fille

Quelle fillette n'a jamais rêvé de se faire les ongles comme une grande (sans oser le faire) ? Aujourd'hui, plusieurs Spas encouragent les petites princesses à accompagner leur maman dans leurs rituels beauté... Le Spa Nuxe de la rue Montorgueil à Paris a mis au point une escapade mère/fille avec soin du visage et manucure. À Biarritz, le centre de thalasso Atlanthal propose à ce duo féminin un programme sur 2 jours. Quant à l'hôtel thalasso et Spa Alliance Pornic, il s'adresse aux couples père-fils avec une formule sur 2 ou 4 jours combinant sport et soins !

NOTRE SÉLECTION...

• Spa juniors en altitude

Pour occuper les enfants après le ski, de nombreux établissements leur ont ouvert les portes de leurs Spas ainsi ceux des résidences Pierre & Vacances d'Arc 1800 et 1950, d'Avoriaz 1800, de Chamonix, des Carroz d'Arâches, des Ménuires & Méribel le Village, de La Plagne. À Megève, rendez-vous à celui du très chic Chalet du Mont d'Arbois.

www.pierreetvacances.com
www.domainedumontdarbois.com

• Les mini Spas de luxe

Four Seasons a été précurseur dans ses Spas des soins pour les enfants. Pour les petits parisiens, le Spa *After the Rain* du Saint James & Albany est une référence. Ouvert en décembre 2011, l'hôtel Angsana Laguna Phuket offre un grand choix d'activités

pour les enfants : séances de manucure, pédicure, tressage de cheveux... Spécial vacances de Pâques 2012 au Shanti Maurice : un junior Spa éphémère est installé sous le Vieux Badamier de l'hôtel avec des soins 100% naturels.

www.fourseasons.com
www.saintjamesalbany.com
www.angsana.com
www.shantimaurice.com

• Thalasso pour ados

Week-end cocooning mère/fille à Biarritz au centre Atlanthal, escapade père-fils à l'hôtel Thalasso de Pornic ou cure spéciale pour les ados ayant des problèmes de poids aux Thermes Marin de Saint-Malo.

www.biarritz-thalasso.com
www.thalassopornic.com
www.thalassotherapie.com