

OFFREZ-VOUS UN SPA DE LUXE !

Envie de volupté pour sortir de l'hiver ?

Bookez un soin dans un grand hôtel parisien, on a repéré les protocoles les plus abordables.

DANS LA CIBLE

Pensez aux soins axés sur une partie du corps (yeux, jambes, dos...). D'un budget souvent allégé par rapport aux grands protocoles, ils sont hyper efficaces pour se défatiguer ou se refaire le teint frais de façon express.

✓ Au Spa du Costes : Massage jambes légères, 30 mn, 80 €. 239, rue Saint-Honoré, 1^{er}.
Tél. : 01 42 44 50 34.

✓ Au Spa Monmasseur du Lutetia : Soins réparateurs des yeux, 25 mn, 69 €. 45, boulevard Raspail, 6^e.
Tél. : 06 89 72 14 50.

✓ Au U-Spa de l'hôtel Fouquet's Barrière : on choisit un modelage ciblé sur les jambes, le dos ou le visage. Modelage parisien, 25 mn, 65 €. 46, avenue George-V, 8^e.
Tél. : 01 40 69 60 70.

UN FOOT TREATMENT

Au Mandarin Oriental

Le décor : mosaïques de verre blanc, murs habillés de fleurs en origami, le tout d'un raffinement grandiose.

Le soin : bain de pieds, scrub et massage profond inspiré de la réflexologie, le pied !

Le plus : les vastes cabines façon suite, avec douche-hammam rien que pour soi.

Le prix : 150 € les 50 mn.
■ 251, rue Saint-Honoré, 1^{er}.
Tél. : 01 70 98 73 35.

UN SOIN VISAGE BEAUTÉ ECLAIR

Au Spa My Blend by Clarins du Royal Monceau

Le décor : signé Philippe Starck, il en met plein la vue avec ses beaux miroirs, sa piscine XXL et ses murs d'un blanc immaculé.

Le soin : outre l'excellent Massage bonne mine effectué avec le Baume Beauté Eclair, on profite d'un gommage teint frais et d'un mini-massage des mains, des pieds et du crâne.

Le plus : une cabine coiffure où s'offrir un beau brush.
Le prix : 80 € les 45 mn + 110 € pour avoir accès à la piscine, au hammam et au sauna.
■ 37, avenue Hoche, 8^e.
Tél. : 01 42 99 88 99.

UN MASSAGE POLYNÉSIE

A l'Hotel InterContinental

Le décor : dégradé de blanc crème, belles mosaïques et bois miellés... Un style chic bon genre.

Le soin : un étonnant modelage mêlant pressions anti-nœuds avec les



CADEAU VIP

LE MEURICE MET À DISPOSITION, DANS SA BOUTIQUE EN LIGNE (SHOP.LEMEURICE.COM/SITES/LEMEURICE-FR), DES BONS CADEAUX « SPA » À PARTIR DE 120 €, À OFFRIR À SON HOMME, À SA MEILLEURE COPINE, À SA MAMAN... OU À SE FAIRE OFFRIR !

avant-bras et assouplissement des articulations pour mettre le corps en vacances.

Le plus : la douche massante, unique en son genre, créée par un médecin. Et la tisane détox maison au gingembre.
Le prix : 120 € les 50 mn.
■ 2, rue Scribe, 9^e.
Tél. : 01 40 07 36 96.

UN SOIN BEAUTY EXPRESS

Au Spa La Prairie du Bristol

Le décor : camaïeu de beiges, des murs en cuir aux mosaïques du hammam, et cabines baignées par la lumière du jardin intérieur... du super luxe pas tape-à-l'œil !

Le soin : un soin belle peau dont le massage s'attarde sur le front, le contour des yeux et le cuir chevelu, pour défatiguer les traits fissa.

Le plus : la garderie (gratuite)

pour les kids de 4 à 12 ans.

Le prix : 150 € les 50 mn.

■ 112, rue du Faubourg-Saint-Honoré, 8^e.
Tél. : 01 53 43 41 67.

UN SOIN INFUSION D'ÉCLAT

Au Spa Dior du Plaza Athénée

Le décor : blanc virginal, gris perle et touches de rouge... la grande classe !

Le soin : un shoot d'oxygène bonne mine, via un long massage manuel drainant top niveau qui chasse les toxines et les marques de fatigue.
Le plus : accès à la salle de fitness sans supplément.
Le prix : 130 € les 50 mn.
■ 25, avenue Montaigne, 8^e.
Tél. : 01 53 67 65 35.

UN SUNNY SIDE DOWN

Au Spa After the Rain de l'hôtel Saint James & Albany

Le décor : des caves voûtées en pierre de taille. Beau et feutré.
Le soin : cuir chevelu, nuque, épaules, dos et arrière des jambes... toutes les zones qui concentrent les crispations sont dénouées avec brio.

Le plus : accès illimité à la piscine et au hammam.
Le prix : 100 € les 45 mn.
■ 202, rue de Rivoli, 1^{er}.
Tél. : 01 44 58 43 77.

CLAIRE DHOUILLY