



## Le Burgundy

### Mincir... de plaisir

Un bijou, situé derrière la Madeleine, où se love un spa de 250 m<sup>2</sup> qui garantit à celles et ceux qui aimeraient gommer en douceur leurs rondeurs d'afficher une silhouette remodelée pour l'été. C'est un secret niché au sous-sol du Burgundy, boutique-hôtel qui dès son lobby affiche sa différence : œuvres d'art monumentales, signature olfactive sensuelle. Le secret donc, le spa signé Carita. Cuir beige et pierre rehaussés de mosaïques Bisazza dorées dessinent un décor chaleureux et, après ou avant les soins, la piscine ornée de fresques, et équipée de jets de massage autorise quelques brasses. Dans les cabines de soins, les thérapeutes utilisent un appareil ultra-performant

« Idéal Pro-Lift » qui optimise la pénétration des crèmes notamment drainantes et aminçissantes et l'action des massages manuels. Baptisé « Corps parfait », le soin raffermissant anti-âge dure 1h30. Et en cinq séances raffermit la peau, l'hydrate remodèle les muscles, élimine les toxines. Pour un effet durable cinq séances supplémentaires sont souhaitables. Un bon prétexte pour séjourner au Burgundy et puiser dans la carte spa d'autres plaisirs tels « Pureté de papaye » pour matifier la peau du visage, ou « Diamant de Beauté » qui redonne éclat et vitalité aux peaux les plus fatiguées... N. C. L.

**59 chambres, dont 9 suites et 1 appartement. A partir de 400 €**  
[www.leburgundy.com](http://www.leburgundy.com)



## Saint James & Albany

### Sous des voûtes historiques

L'hôtel Saint James & Albany, rue de Rivoli à Paris, a choisi « **After** The Rain », marque suisse pour son spa de 500 m<sup>2</sup> installé dans ses caves voûtées du XVII<sup>e</sup>, en pierre de taille. Des rideaux rouges comme au théâtre rehaussent le décor minéral. Piscine de 15 m de long entourée de transats en teck, hammam, sauna, balnéothérapie, assurent une pause bien-être, entre l'Opéra et le Louvre. Quelques marches à descendre pour plonger dans un univers ouaté et sensuel, et choisir entre les traitements à base d'or, de soie, de perle, de fleurs, de fruits achetés le matin même. Quatre soins fondamentaux : « protection et prévention de la peau » avec des plantes de la montagne, edelweiss, génepi, arbustes aux papillons ; « réparation » grâce à l'eau de pluie tonique aux essences naturelles de bois de pin, de camomille et de rose ; « hydratation » par des graines de tamarinier ; nutrition avec des extraits d'orge et d'avoine cultivés dans les Alpes Suisses. Les massages quant à eux, en solo ou en duo, portent des noms tentants et enivrants : « Sous la couette », « Je t'aime, moi non plus », « Plus près des étoiles »... N. C. L.

**184 chambres, 11 suites, 5 appartements. A partir de 195 €**  
 Membre de la chaîne Hôtel France Patrimoine.

[www.saintjamesalbany.com](http://www.saintjamesalbany.com)