

LE TEMPS SUSPENDU

LES INSTITUTS – OU SPA – QUI PENSENT À LA GENTE MASCULINE OFFRENT
DES SOINS SPÉCIFIQUES SUR FOND DE DÉTENTE ET DE DÉTOX...

PAR HERVÉ BORNE

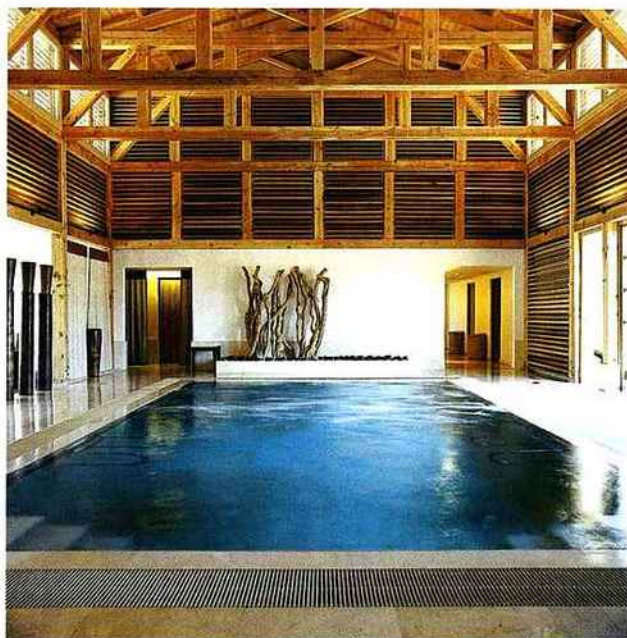
Les sources de Caudalie à Bordeaux

C'est sur la propriété du célèbre château Smith Haut-Lafitte, à deux pas du centre de Bordeaux, que ce spa de grand luxe, associé à un hôtel tout aussi exceptionnel, vous accueille et vous fait découvrir la vinothérapie. L'art du spa basé sur l'art de la vinification à travers des produits à base de raisins et d'extraits de vignes, des gommages à l'aide de pépins de raisins...

La cerise sur le gâteau ? L'eau utilisée est une eau de source puisée à 540 mètres de profondeur, naturellement chaude, riche en minéraux et oligo-éléments.

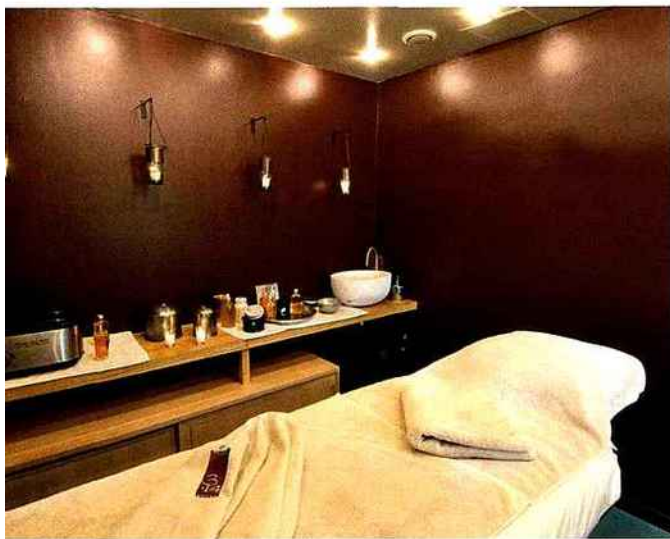
À tester

Le massage *Vigneron* pour lequel chaque geste évoque subtilement la vinification. Temps fort, les pressions à l'aide d'un véritable bâton de vigneron en bois pour une masse musculaire intensément stimulée. 60 minutes, 90 €.



OUVERT 7/7, SPA, PISCINE, JACUZZI,
FITNESS, GOLF, TENNIS, BICYCLETTE,
PARCOURS SANTÉ.
WWW.SOURCES-CAUDALIE.COM





Le 3.14 à Cannes

Si l'on sort des sentiers battus une fois sur La Croisette, on choisira plus facilement l'hôtel 3.14 que les palaces locaux. Un établissement original, où chaque étage s'inspire d'un continent, une invitation au voyage intimiste et de grande qualité. Le spa est à la hauteur du reste avec non seulement des soins irréprochables, mais également une piscine splendide qui domine la ville avec une vue imprenable sur la Méditerranée.



OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI ET
LE DIMANCHE SUR RENDEZ-VOUS, SPA,
PISCINE, JACUZZI, HAMMAM.
WWW.3-14HOTEL.COM

À tester

Le massage ayurvédique pour être transporté sur l'île de Ceylan en compagnie de Marie l'Or, masseuse hors pair et responsable du spa. 90 minutes, 150 €.

Relaxia à Toulouse

La promesse du lieu : offrir une parenthèse pour favoriser son équilibre et retrouver son corps et son esprit... Dans une atmosphère complètement zen, en plein centre de Toulouse, soins du visage, du corps, massages, gommages, sont proposés sur la base des quatre éléments. L'eau pour apaiser, le feu pour énergiser, l'air pour purifier et la terre pour régénérer... Si une carte complète de soins est dédiée exclusivement aux hommes, de nombreux massages sont proposés en version duo...



À tester

Après avoir profité de l'espace sensoriel (hammam, bulles massantes et jets dans un bassin), dont l'accès pour 1 heure est à 25 € avec une cérémonie du thé, le gommage aromatique sous affusion. Une vraie expérience aquatique, relaxante, drainante et purifiante. 30 minutes, 45 €.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI, SPA,
HAMMAM, BASSIN SENSORIEL.
WWW.RELAXIA-SPA.COM





Le I-way à Lyon

Un véritable univers dédié aux plaisirs. Ceux de la bouche avec son excellent restaurant, ceux du jeu, avec ses 18 simulateurs de pilotage (Formule 1, Rallye et Prototype Endurance) pour se métamorphoser en dieu du circuit et ceux du corps avec son spa ultramoderne offrant des soins aussi bien masculins que féminins en collaboration avec Confort Zone pour les soins du corps et SkinCeuticals pour les soins du visage.

À tester

Le soin intensif pour peau déshydratée, un léger gommage suivi d'un massage en profondeur de l'ensemble du visage afin de faire pénétrer au maximum masque et sérum. 30 minutes, 45 €.

OUVERT LE LUNDI ET
DU MERCREDI AU SAMEDI,
SIMULATEURS DE PILOTAGE,
RESTAURANTS, SPA, HAMMAM, SAUNA,
FONTAINE DE GLACE.
WWW.I-WAY-WORLD.COM

Les Thermes de Lutèce à Paris

Dans cette ambiance feutrée, on pourrait y passer des heures. C'est au rez-de-chaussée que le barbier vous attend pour vous raser dans les règles de l'art avec ses serviettes chaudes et son blaireau en poils naturels. En descendant au sous-sol, un hammam vous préparera à d'excellents gommages alors que c'est dans des cabines sobres mais confortables que vous recevrez le soin de votre choix conçu à bases des produits Zvonko, bio, à bases d'algues, dont d'incroyables huiles relaxantes à l'effet "auto-chauffant".



À tester

Le massage "Rituel Bio Relaxant" pour un moment de détente absolue entre les mains de la jeune Nicola. 60 minutes, 109 €.

OUVERT DU LUNDI AU
SAMEDI, SPA, BARBIER, HAMMAM.
WWW.ZVONKOPARIS.COM



After the Rain à Paris

Un havre de paix dissimulé sous des voûtes en pierres de taille du XVII^e siècle dont les cabines au décor intimiste côtoient un magnifique bassin de nage, un hammam et tous les équipements dignes d'une vraie salle de sports. La carte de soins est interminable : massages, soins du visage, gommages, tout y est ! La meilleure façon qui soit pour découvrir la gamme des produits After the Rain élaborés selon les quatre besoins fondamentaux de la peau, protection, réparation, hydratation, nutrition.

À tester

Le massage réparateur "des pieds à la tête" conçu conjointement par un physiothérapeute et la créatrice d'After the Rain, Isabelle Nordmann. 90 minutes, 195 €.

OUVERT 7/7, SPA,
PISCINE ET FITNESS.
WWW.AFTERTHERAIN.CH