

EWASION



1 ANNECY
Le spa des
Trésors,
entre lac
d'Annecy et
montagnes.



2 VONNAS
Chez
Georges
Blanc,
bien-être
et gastronomie
font bon
ménage.



3 LYON
A la Cour
des Loges,
une déco
signée
Philippe
Starck.

La région Rhône-Alpes, premier réservoir d'eau douce de France, est toute désignée pour s'évader en toute quiétude et se ressourcer. Voici, nichés dans des hôtels de tous les styles, nos établissements coups de cœur. **TEXTE ISABELLE JACCAUD**

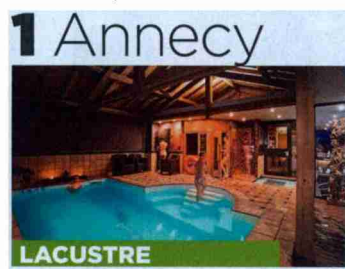


4 ÉVIAN
Le seul Buddha-
Bar Spa d'Europe
a ouvert en 2006
sur les rives
du Léman,
coiffant au poteau
Duke & Osak

Dix spas en France voisine

Dix adresses 100% détente

Fan de gommages, de massages, de soins du visage? Plongez dans notre sélection pour vous relaxer le temps d'une journée ou d'un week-end en peignoir. TEXTE ISABELLE JACCAUD



LES TRÉSOMS

Pour: la carte de soins du Pavillon du bien-être (150 m²), qui mise tout sur la gourmandise. A consulter comme un menu: mise en bouche, soin et friandise pour finir sur une note sucrée.

On aime: la situation, dominant le lac d'Annecy, et le verre de vin liquoreux servi après certains soins.

Les produits: Decléor, **After The Rain** et Terre de Cocagne.

Prix: Soins Pêché Mignon (modelage), 75 min/109 euros, www.spa-annecy.com

L'hôtel: Les Trésoms, petit établissement familial de 1930, rénové, avec resto gastronomique, www.lestresoms.com



SPA MOSAÏC

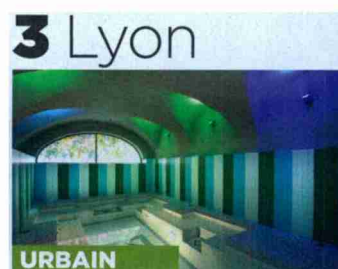
Pour: la piscine sous la verrière. Un bel espace pour méditer après un repas chez Georges Blanc. Au cœur d'une ancienne orangerie, le spa (1500 m²) s'ouvre sur un parc, avec verdure, vignes et le jardin potager de Georges Blanc.

On aime: la chromothérapie en toile de fond, pour se booster ou se détendre, selon son humeur.

Les produits: Decléor et Carita.

Prix: soin du visage Hydratation des lagonis de Carita, 1 h/95 euros.

L'hôtel: l'hôtel Georges Blanc ou la Résidence des Saules. www.georgesblanc.com



SPA PURE ALTITUDE

Pour: son passé historique. Un petit joyau dans un hôtel Renaissance italienne, au centre d'un quartier inscrit au patrimoine l'UNESCO. L'alliance parfaite entre charme historique (arcades, cour intérieure) et confort contemporain (déco signée Philippe Starck).

On aime: l'accès aux jardins suspendus, avec vue sur les toits du Vieux-Lyon. Le choc des époques.

Les produits: Pure Altitude, à base d'edelweiss.

Prix: massage énergétique des Alpes, 80 min/135 euros.

L'hôtel: la Cour des Loges, www.courdesloges.com

4 Evian



BUDDHA-BAR SPA

Pour: son univers feutré. On pénètre dans le premier spa de la marque Buddha-Bar comme dans un temple, accueilli par un gigantesque buddha blanc invitant à un voyage sensoriel. Sur trois niveaux, découverte des traditions avec massages thaï, ayurvédique ou tibétain, bains japonais, dans un univers contemporain.

On aime: le décor sobre, le fond sonore tout en vibrations musicales.

Les produits: B/Attitude.

Prix: massage intuitif Pour moi, rien que pour moi, 50 min/95 euros, www.buddhabar.com

L'hôtel: Hilton, www.hilton.com

5 Evian



LES THERMES

Pour: redécouvrir les Thermes entièrement rénovés. Les architectes ont conçu un vaste espace, immaculé, ouvert sur l'extérieur. En plus des soins dédiés à la santé des curistes, l'établissement met l'accent sur le wellness et le fitness.

On aime: le hall immense, la vue sur le parc et le Léman.

Les produits: After The Rain, Terraké, Skinceuticals.

Prix: bain avec douche sous-marine, 20 min/40 euros.

L'hôtel: Les Thermes sont un espace indépendant, www.les-thermesevian.com Possibilité de loger à l'Ermitage, accès par le parc, www.ermitage.com

6 Chamonix



DEEP NATURE SPA

Pour: son ambiance cocooning. Face au Mont-Blanc, ce spa (300 m²) propose des soins de la montagne comme le Kraxenofen, ou bain de vapeur de foin. Le hammam se trouve dans un joli mazot et le jacuzzi trône à l'extérieur pour profiter de l'air pur.

On aime: la vue sur l'Aiguille du Midi depuis la piscine.

Les produits: Algotherm, à base d'algues.

Prix: Deep Blue Massage by Algotherm, 75 min/110 euros.

L'hôtel: l'Hôtel des Aiglons, design et favorisant le développement durable, www.aiglons.com