



# Le spa : un jeu d'enfants ?

ADOpte PAR TOUS, OU DU MOINS CONNU DE TOUS, LE SPA INVITE DE SES TROIS LETTRES AU BIEN-ÊTRE ABSOLU. CES ESPACES BOURGEONNENT DANS LES GRANDES VILLES DU MONDE ENTIER. ILS SONT LE *MUST HAVE* DES HÔTELS HAUT DE GAMME ET SYNONYMES DE DÉTENTE POUR TOUTES LES FEMMES ET POUR DE PLUS EN PLUS D'HOMMES. MAIS AUJOURD'HUI, LE MARCHÉ DU SPA ÉVOLUE. APRES AVOIR VISE LES ADULTES ACTIFS

Ci-dessous,  
After the **rain**



EN MAL DE STRESS, LES ANTI-SKI OU ENCORE LES CONJOINTS DES CURISTES, CERTAINS ÉTABLISSEMENTS MISENT DÉSORMAIS SUR NOS CHERES PETITES TÊTES BLONDES : LES SPAS POUR ENFANTS, C'EST LA NOUVEAUTE !

Une nouvelle tendance qui n'a pas attendu longtemps pour faire son chemin. En quelques années seulement, cette mode, née au Canada et aux États-Unis a gagné le vieux continent. Les enfants, nouvelles stars des espaces bien-être ? Plutôt osé me direz-vous ! Car, le concept même du spa appliqué aux enfants est discuté. Est-il réellement adapté à leur métabolisme ? Ne risquent-ils pas de les faire grandir trop vite ? Du soin tendresse au « lait fraise » à l'épilation ou à la séance de maquillage façon Lolita, il n'y a que quelques pas et les avis divergent. Alors pour ou contre ? Quoi qu'il en soit, le phénomène gagne du terrain. Et mieux ou pire (à vous de voir), les enfants qui ont testé ont tendance à s'y amuser !



faut dire que l'univers des spas s'est transformé pour eux, et nos chérubins y déambulent désormais entre amis ou en compagnie d'un parent, à l'occasion de journées ou créneaux horaires spécialement réservés. Profiter de soins adaptés et baptisés du nom de leurs personnages de dessins animés préférés tout en dégustant ses friandises favorites : plutôt alléchant non ? Enfin, au-delà de la découverte du massage et des soins, l'idée est aussi celle de privilégier un moment convivial mère / fille ou entre copines ! Et ne soyons pas naïfs, c'est aussi pour les professionnels, l'occasion de capter la clientèle adulte et de combler des créneaux horaires délaissés.

### Le précurseur : **After the Rain**

Non loin de nos frontières, à Genève, le spa **After the Rain** a été le premier en Europe à surfer sur la vague. Son centre de bien-être parisien offre lui aussi une carte de soins ludiques et enchanteurs aux enfants à partir de 7 ans. Le concept ? Leur apprendre à s'occuper d'eux et à prendre conscience de leur corps. Les soins ont été pensés et conçus avec des protocoles écourtés (soins de 30 minutes en moyenne), des massages ajustés et des produits sans danger. Quant aux thérapeutes, spécialement formées, elles sont aussi là pour prendre en compte les éventuelles réserves ou la timidité des enfants. Dans cet esprit, le spa est réservé aux 7-17 ans un mercredi après-midi par mois. Un créneau horaire tout à fait indiqué, au cours duquel le spa est tout bonnement interdit aux adultes à l'exception des parents et des praticiens.

**Prix :** la « Recette de Mélusine », gommage du



Ci-dessus  
et en haut  
à gauche,  
*After the rain.*

corps tout sucre ou le massage du dos et des jambes « Petit Prince » à 65 €.

*After the rain Switzerland, Hôtel Saint James & Albany,  
202, rue de Rivoli, 75001 Paris – Tél. : 01 44 58 43 77  
www.aftertherain.ch*

### Autres lieux, autres spas...

**Le Hammam des Cents ciels** propose pour sa part les « Rituels du mercredi » pour les mères et filles âgées d'au moins 10 ans. À la carte, quatre rituels donnant accès au hammam, à la piscine et au sauna puis à un gommage et un massage selon la formule.

**Prix :** à partir de 60 € pour deux.

*Le Hammam des Cents ciels*

*5bis, avenue Edouard-Vaillant, 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01 46 20 07 01 – www.hammam-lescentciels.com*

**La Villa Clémenceau** à Bordeaux propose un soin intitulé « Moi et mon mini moi ». Une invitation à partager un moment de détente avec votre enfant (à partir de 8 ans) en cabine duo. Un massage de 50 minutes au choix pour vous et un modelage du dos et du visage suivi d'un soin des mains pour votre enfant.

**Prix :** 170 €.

*La Villa Clémenceau*

*41, cours Georges-Clémenceau, 33000 Bordeaux*

*Tél. : 05 56 52 15 22 – www.lavillaclémenceau.com*

**Les résidences de tourisme CGH :** cette nouvelle tendance ne se cantonne pas aux spas urbains et aux hôtels de luxe, elle agrmente également les cartes de soins proposées par les résidences de tourisme haut de gamme. Dans les spas d'altitude des résidences



À gauche,  
*Le Hammam  
des Cents ciels.*



Ci-contre,  
les résidences  
de tourisme CGH

À droite,  
les résidences  
Pierre & Vacances  
Premium  
et en-dessous,  
Les Airelles



CGH par exemple, découvrez les « Pauses Juniors et ados » d'une durée de 30 minutes (accompagnement par un adulte obligatoire) Gourmand, zen ou sportif, chaque soin a de quoi séduire ! Au choix gommage ou enveloppement au cacao, soin du visage purifiant, soin découverte ou séance beauté pour les demoiselles

**Prix :** de 30 à 45 €

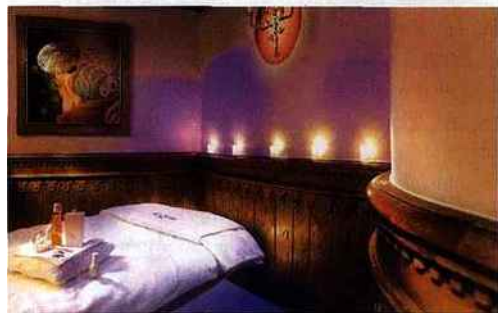
[www.cgh-residences.com](http://www.cgh-residences.com)

### Les résidences Pierre & Vacances Premium :

afin d'offrir aux enfants une première approche du spa, le label Pierre & Vacances Premium en partenariat avec Deep Nature Spa®, propose des prestations « Mon Premier Spa® » (de 6 à 9 ans) et « Mes premiers gestes Beauté » (de 11 à 15 ans) Les petits princes et princesses pourront se faire dorloter et chouchouter aux côtés de leurs parents avec des massages initiatiques ou des mises en beauté personnalisés. Ces protocoles sont disponibles dans huit résidences Pierre & Vacances Premium à Arc 1950, Avoriaz 1800, Arc 1800, Aime La Plagne, Chamonix, Les Carroz d'Arâches, Les Menuires, Méribel Village

**Prix :** pour les 6-10 ans, massage initiatique de 20 minutes à 28 € ou le soin « Petits petons » (bain bulles, massage des pieds) à 20 € « Mes premiers

Ci dessous,  
Badamier Junior Spa



gestes beauté » pour les 11-16 ans massage détente de 55 minutes à 74 €

[www.pierreetvacances.com/premium](http://www.pierreetvacances.com/premium)

### À l'hôtel

**Les Airelles :** parce que les enfants ont aussi besoin d'hydratation et de douceur, surtout après une belle journée de ski, le spa Cellcosmet des Airelles à Courchevel propose trois soins destinés aux plus jeunes, dont une nouveauté le « Cellcosmet Soin cocoon » de 45 minutes avec une surprise en prime à la fin. Autres soins, autres effets « Tout choco » et « Tutti Frutti » de 45 minutes, un soin pétillant, hydratant et nourrissant. Après un bain coloré, application d'un lait corporel aux fruits crépitant

**Prix :** « Cellcosmet Soin cocoon » à 160 €, « Tout choco » ou « Tutti Frutti » à 170 €

Les Airelles, Le Jardin Alpin, 73120 Courchevel

Tél. 04 79 00 38 38 - [www.airelles.fr](http://www.airelles.fr)

### À l'étranger

**Badamier Junior Spa,** au Shanti Maurice mis en place pendant les vacances de Pâques ou lors des vacances d'été, il propose des soins spécialement conçus pour les enfants à partir de produits 100 % naturels et exempts de produits chimiques

**Prix :** soins d'une durée allant de 15 minutes à 24 € ou à 45 minutes à 72 €

Shanti Maurice - A Nira Resort

Rivière des Galets, chemin Grenier, île Maurice

Tél. 00 230 603 7200 - [www.shantimaurice.com](http://www.shantimaurice.com)