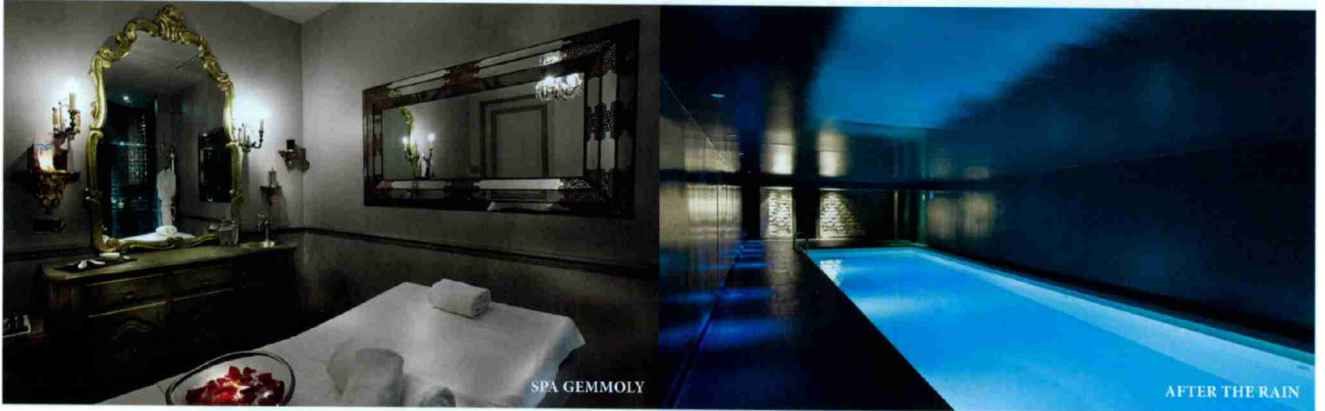


# Harmony LE VOYAGE DES SENS



SPA GEMMOLY

AFTER THE RAIN

## Spas à Paris

AU BORD DU BURN-OUT? ON OUBLIE LA CURE AYURVÉDIQUE EN INDE, LE SÉJOUR MÉDITATION À BALI OU LA THALASSO AU MAROC: LES SPAS PARISIENS RIVALISENT DÉSORMAIS DE CRÉATIVITÉ POUR SÉDUIRE LES AMATEURS DE WELLNESS.

WORDS GAËLLE CHAAR | IMAGES ALL RIGHTS RESERVED

Au bord du burn-out? On oublie la cure ayurvédique en Inde, le séjour méditation à Bali ou la thalasso au Maroc: les spas parisiens rivalisent désormais de créativité pour séduire les amateurs de wellness. Il est vrai que Paris n'est pas la destination détente à laquelle on pense en premier lieu. Se ressourcer aux pieds de la tour Eiffel semble, en effet, tenir du paradoxe. Et pourtant... de véritables havres de paix invitent à s'évader loin de l'agitation urbaine. Massage royal aux ors de Versailles, modelage dans l'obscurité, gommage du corps au thé du Népal, expérience minérale en duo, rituel du sommelier, tour d'horizon des soins les plus dépaysants de la capitale française.

Un soin en or. Si l'adresse suisse vient de célébrer ses 10 ans, **After the rain**, rue de Rivoli, fête cet été un an d'existence. Situé dans les anciennes caves de l'abbaye de l'hôtel Saint-James & Albany, le spa rend hommage au faste de la ville lumière avec ses soins au raffinement très parisien. Le highlight? L'escalé Les Ors de Versailles déclinant un massage au baume d'or et un bain d'or accompagné de champagne et de macarons scintillants.

After the rain | 202 rue de Rivoli | 75001 Paris | [www.saintjamesalbany.com](http://www.saintjamesalbany.com)

**Même pas peur du noir.** Le principe du spa Dans le noir? Se faire masser par des praticiens non-voyants dans l'obscurité la plus totale. "Les personnes déficientes visuelles sont reconnues pour avoir une sensibilité plus fine dans le domaine", explique Didier Roche, fondateur de l'établissement et lui-même non-voyant. Une

expérience humaine et sensorielle unique.

Dans le noir | 65 rue Montmartre | 75002 Paris | [www.danslenoir.com](http://www.danslenoir.com)

**Tea time.** Après une cérémonie d'accueil et la dégustation d'un cru maison, on s'évade ici pour un voyage des sens autour des vertus du thé. Thé blanc régénérant, thé noir stimulant, thé rouge apaisant ou thé vert antioxydant, on se laisse emporter vers des terres lointaines le temps d'un soin.

Thémaé | 20-22 rue Croix des Petits Champs | 75001 Paris | [www.themae.fr](http://www.themae.fr)

**Le goût des bijoux.** C'est dans un élégant écrin au cœur du très sélect hôtel Saint-James que se niche le spa Gemology. Rubis pour les peaux mixtes, saphir ou lapis-lazuli pour les peaux sensibles, diamant pour une cure de jeunesse, Chrystelle Lanoy a eu l'étonnante idée de réduire en poudre les pierres les plus précieuses pour concevoir une ligne de soins ultra-luxe. Un must.

Spa Gemology | 43 avenue Bugeaud | 75116 Paris | [www.saint-james-paris.com](http://www.saint-james-paris.com)

**Santé!** Après Martillac, Elciego et New York, Caudalie s'est installé à deux pas de Paris. Dans le cadre bucolique des Etangs de Corot, un espace de 700 m2 propose aux œnophiles de découvrir la vinothérapie. Au programme : gommage Crushed cabernet, enveloppement au merlot, bain barrique à la vigne rouge, massage vigneron... un enivrement très chic.

Spa Caudalie | 55 rue de Versailles | 92410 Ville-d'Avray | [www.etangs-corot.com](http://www.etangs-corot.com)