

# BEAUTE ELLE SUISSE

par ODILE HABEL

## DIX ANS D'AFter THE RAIN

A l'occasion de son dixième anniversaire, le spa genevois after the rain lance plusieurs nouveaux soins, dont des massages signature.

Un décor boosté par des couleurs chaudes, des sièges plus adaptés à la relaxation, une carte des soins repensée et enrichie de nouveaux soins et une équipe de thérapeutes de pointe.

Un lit à vapeur fait son apparition lors des gommages, soins ayurvédiques et soins amincissants. Cette table utilise l'eau sous toutes ses formes: liquide, vapeur, vaporisation en gouttelettes. Dans un premier temps, elle diffuse de la vapeur, dissolvant ainsi les cellules mortes et libérant les toxines via la sudation. Un anneau, placé au-dessus de la personne, la rafraîchit pendant le soin grâce à la diffusion de gouttelettes d'eau pure, agrémentée d'eau de fleur

correspondant aux besoins de sa peau.

Les incontournables: les soins signature after the rain, avec le massage thérapeutique, des pieds à la tête, pour un soulagement immédiat; le sunny side down, un massage du cuir chevelu, de la nuque, des

épaules, du dos et de l'arrière des jambes de quarante-cinq minutes; et le lomi lomi, fidèle à la philosophie hawaïenne Una, qui signifie «loving hands massage». Il est composé d'une suite de mouvements lents et profonds, souvent pratiqués à l'aide des avant-bras.

On aime aussi les soins corps «edelweiss» – antioxydant, hydratant et régénérant, comprenant hammam, pieds dans les fleurs, gommage à la crème d'edelweiss, massage des pieds à la tête au miel d'edelweiss, stimulation des points de shiatsu du visage, eau d'edelweiss – et «au bord la mer» – hammam, gommage de la mer, massage à l'huile de laminaires, cidre doux de Bretagne pour un coup de fouet iodé.

