

After the rain, le bien-être selon Isabelle Nordmann

Spa

! 03.11.11

! Edmée Cuttat

Premier établissement urbain haut de gamme du genre en Europe, il fêtera bientôt ses dix ans. Sa fondatrice vient d'en ouvrir un autre à Paris et rêve de s'installer à New York. Rencontre avec une pionnière avide de défis.



Isabelle Nordmann, la qualité avant tout © DR

Depuis mai dernier elle figure, selon le choix de l'Hebdo, parmi les cent personnalités qui font la Suisse romande. Isabelle Nordmann ne cache pas le petit plaisir que lui a procuré cette flatteuse reconnaissance. «Mais cela n'a pas changé ma vie». Il faut dire que cette battante à l'esprit curieux et inventif n'a pas attendu ce «joli geste» pour relever des défis et démontrer ses talents de pionnière.

En 2001, elle créait after the rain, Passage des Lions, en plein centre de Genève. Premier spa urbain européen, il a été inauguré en 2002. Une entreprise à laquelle rien, en principe, ne destinait la fille de la famille fondatrice de Manor, alors programmeuse en informatique free lance dans la bijouterie et la joaillerie.

Et pourtant. «C'était dans les années 90. Plus la décennie avançait et plus Je trouvais les gens autour de moi stressés. Un jour, j'en ai fait part à un ami en lui disant que pour les détendre, on devrait faire des Russian baths, comme à New York,

Dix-neuf cabines sur quatre étages

Mais comme c'était un peu olé olé, elle a alors imaginé un grand magasin dédié au bien-être. Un spa, en quelque sorte... «A l'époque ça n'existait pas, sinon éventuellement dans quelques grands hôtels et les gens savaient à peine ce que le mot signifiait.»

Quand Isabelle a une idée, ça ne traîne pas. En plus pas question de lésiner. Elle a tout de suite vu grand. Quatre étages, 800 mètres carrés, dix-neuf cabines, deux hammams, deux vestiaires, une salle de repos et une grande réception. Le tout d'une propreté impeccable. Sans oublier un laboratoire où se fabriquent à la minute les produits pour le gommage, le massage, les enveloppements. A disposition de la clientèle, jus de fruits frais, café, thés divers et eaux parfumées.

En bref luxe, calme et volupté, sur fond de lumières tamisées, de musique douce et de literie immaculée. Pour se laisser aller aux mains expertes d'un personnel exclusivement féminin, au bénéfice d'une formation continue ou d'un enseignement spécial pour la maîtrise d'autres domaines.

Une impressionnante carte de soins

La liste des soins ou combinaisons de soins est impressionnante. On en compte une centaine, allant des massages aromatiques, spécifiques, ayurvédiques, aux différents gommages avec ingrédients du jour, en passant par les enveloppements, les bains et les soins du visage. Sans oublier les tandems où un couple peut se faire masser ensemble. Des escales gourmandes et romantiques aux noms évocateurs, vie en rose, je t'aime moi non plus, sous la couette, plus près de étoiles. Cette formule originale connaît un beau succès.

Fermé quelques semaines le temps d'un petit lifting des lieux, le spa a rouvert il y a un peu plus d'un mois avec quelques nouveautés. La plus importante, c'est le massage after the rain. «Il a été conçu avec un physio qui a enseigné aux pratiquantes les manipulations et la lecture des corps. Du coup, ce n'est jamais le même».

Les hommes n'ont pas été oubliés avec notamment deux soins inédits, anti-poche sous les yeux et anti-grise mine. Ni les enfants à qui le spa est réservé un mercredi après-midi par mois. Au programme, très ludique, massage du dos et des jambes, mise en beauté du visage, gommage du corps et bains en tous genres, chocolat, fraise, boisson pétillante. A s'y plonger seul ou en tandem.

Un bémol pourtant. Il y a dix ans, le spa était ouvert tous les jours. En 2006, Isabelle a été contrainte de fermer le dimanche en raison de la loi sur le travail. «Le tribunal m'a déboutée parce que selon lui je ne rentre pas dans la catégorie loisirs ou sports et j'estime être discriminée par rapport à mes concurrents.»

After the rain à Paris

Elle pourra se rattraper à Paris. Depuis le 15 septembre dernier, rue de Rivoli, face aux Tuileries et au Louvre, after the rain s'est installé dans un hôtel sublime avec deux cours intérieures et des jardins. «C'est plus petit qu'à Genève, 300 mètres carrés, sept cabines, mais on y dispense le même nombre de soins. Et il y a une magnifique piscine. L'ensemble s'étend sur un étage en sous-sol.»

.»

Par ailleurs Isabelle Nordmann est en partenariat avec une quarantaine d'autres établissements en France, en Russie, en Turquie, à Dubaï. «Ils utilisent notre carte de soins et nos produits. Mais je veux avant tout perpétuer la qualité. Mon rêve, c'est d'ouvrir un spa à New York. Une ville que j'adore et où j'ai vécu dix ans dans les années 80 pour mes études en marketing et en finance. »

Plus de renseignements sur le site du spa, où vous trouverez toutes les informations souhaitées concernant la carte des soins, le spa des enfants ou la carte blanche: aftertherain.ch/fr