

RENDEZ-VOUS PARIS BEAUTÉ

merci pour le chocolat

Voici deux escapades très cacaotées à tester en duo entre accros au choco. Et une myriade de produits fondants à consommer sans modération! M.-A. O.



AT HOME

À SE TARTINER SUR LA PEAU. Trois lignes de bain autour du chocolat. Chez Sephora, il est associé à la praline : 23,60 € le coffret Chocolat-Praline en forme de baignoire contenant gel bain-douche, shampooing, crème de douche, lait corporel et eau de toilette en spray (www.sephora.fr). Marionnaud

joue sur l'accord chocolat- amande : décliné en gommage, 5,90 € ; lait, 6,90 € ; et gel douche, 5,90 € (www.marionnaud.fr).

Les parfumeries Nocibé nous ont concocté une édition de Délices de Noël en série limitée, soit une dizaine de produits tout chocolat dans des packagings de pâtisserie. On aime particulièrement la bonbonnière contenant 160 g de perlines de bain au chocolat à 4,90 € (www.nocibe.fr).

À BOIRE. La beauté venant de l'intérieur, on s'abreuve de thé au chocolat. Du coup, on a tout bon : les vertus du premier et le goût (sans les calories) du second. Nos

chouchous : thé noir bio Chocolat-Vanille de Løv Organic, 9,20 € ; Chocolat-Épices de Kusmi Tea, 12,20 €.

La Grande Épicerie du Bon Marché, 28, rue de Sévres, 75007. Tél. : 01.44.39.80.00.

À HUMER. On ne s'y

attend pas à la vue de sa couleur blanche, mais elle embaume le chocolat avec une pointe de vanille de Madagascar. Fragrance gourmande assurée puisque cette bougie Fleur de Cacao à 29 € est un produit de La Tour d'Argent !

Comptoirs de La Tour d'Argent, 2, rue du Cardinal-Lemoine, 75005.

ET À MANGER! Contrairement au masque, qui est à dévorer des yeux seulement, l'Huile cailine parfum Chocolat (collection Douceurs Exquises) de la marque bio Clairjoie, 100% naturelle, s'utilise sur le visage et le corps et peut aussi se consommer (13 € les 30 ml) !

Chez Biodouce, 20, rue de Montreuil, 75011. Tél. : 01.40.09.74.87.



PHOTOS ALGIDE RIOCHE, THOMAS RENAUT ET D. R.



PHOTO D. R.

TRAVAUX PRATIQUES

On est fan des recettes de beauté de Sophie Macheteau publiées dans son ravissant petit livre « Cacao ». Des idées gourmandes à se pâmer et des produits de soin à fabriquer soi-même. Nos coups de cœur : le gel douche hot chocolaté (p.32), le granité exfoliant au sucre chocolaté (p.36), le fondant à lèvres choco-menthe (p.37), le baume de massage ensorcelant au chocolat (p.40) et bien d'autres élixirs à étaler sur la peau avant de les manger !
Éditions Vigot.
www.vigot.fr



AVEC UNE COPINE

ON VA OÙ ? Au spa Nuxe. Dès la prise de rendez-vous, demander la cabine double (très prisée, il est prudent de la réserver à l'avance).

ON RÉSERVE le soin visage Phyto Choco, boosté en polyactifs de cacao, pour retrouver un teint plus lumineux et velouté au toucher. Le rituel s'articule en trois temps : gommage-nettoyage de peau, modelage manuel lissant et masque tenseur. 90 minutes, 135 € par personne.

ON AIME profiter de la piscine et de l'espace bien-être avant le soin.

32, rue Montorgueil, 75001. Tél. : 01.42.36.65.65.

AVEC SON AMOUREUX

ON VA OÙ ? Au spa After the **Rain** le petit nouveau parisien installé au sous-sol de l'hôtel Saint-James Albany. Un vrai espace de beauté, bien-être, détente avec hammam, piscine et une kyrielle de soins d'eau.

ON RÉSERVE Je t'aime moi non plus, un rituel hot chocolate réservé aux amants terribles : hammam, massage à la crème au chocolat, et bain de chocolat sur nuage de chantilly (1 h 45, 250 €).

ON AIME le tout comestible : chocolat, chantilly ! Du coup, on réserve d'emblée une chambre au Saint-James, car après cette expérience, on n'a plus aucune envie de remettre le nez dehors. Attention toutefois à la crise de foie (même s'il paraît que cela n'existe pas) !

202, rue de Rivoli, 75001. Tél. : 01.44.58.43.77.